

Die Fortbildungen 2019

der Trainerakademie Köln des DOSB



Unsere Bundestrainer-Foren
Unsere Fortbildungen für Absolventen
Die Referentenfortbildung - DOSB Ausbilderzertifikat
Das Update Trainerwissen
Die Ausbildung zum DOSB-Athletiktrainer
Die Ausbildung zum Langhanteltrainer
Die Ausbildung Trainer im Nachwuchsleistungssport

Unsere Fortbildungen 2019

Das Fortbildungsprogramm der Trainerakademie Köln des DOSB Von A wie Absolventenfortbildungen bis Z wie Zertifikat für Athletiktrainer

Das nachfrageorientierte Themenangebot unserer Fortbildungen berücksichtigt in hohem Maße die Wünsche und Vorstellungen zahlreicher Trainerinnen und Trainer* bzw. die Bedürfnisse der Spitzenverbände. Das Fortbildungsangebot der Trainerakademie ist breit gefächert und richtet sich an unterschiedliche Interessensgruppen.

1. **Bundestrainer-Foren** für im Leistungssport tätige Trainerinnen und Trainer z.B. auch für OSP-mischfinanzierte Trainer.
2. **Absolventenfortbildungen** für Absolventen der Trainerakademie.
3. **Referentenfortbildungen** für Referenten der verbandsspezifischen Trainer Aus- und Weiterbildungen.
4. **Update Trainerwissen** wissenschaftliche Grundlagen für die Trainertätigkeit im Leistungssport.
5. **Athletiktrainer-Ausbildung** für Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchsleistungssports.
6. **Langhanteltrainer- Ausbildung** für Trainerinnen und Trainer aller Sportarten.
7. Ausbildung zum **Trainer im Nachwuchsleistungssport**

Weiterführende Informationen sowie **Anmeldemöglichkeiten** zu allen Fortbildungsveranstaltungen der Trainerakademie Köln sowie Anmeldemöglichkeiten finden Sie jederzeit auf unserer Website unter <http://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungen>



* Es sind stets Personen männlichen und weiblichen Geschlechts gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird im Folgenden nur die männliche Form verwendet.



Bundestrainer-Foren

Unsere Bundestrainer-Foren sind speziell für verantwortliche Trainerinnen und Trainer im Leistungssport konzipierte Fortbildungsveranstaltungen. Teilnahmeberechtigt sind also nicht nur Bundestrainer sondern auch allgemein im Leistungssport verantwortliche Trainer.

Aufgrund der gestiegenen Anfragen organisiert die Trainerakademie Fortbildungen für Rückschlagspiele, Kampfsportarten, Mannschaftsspiele, Individualsportarten, Präzisionssportarten oder anderen Sportartgruppen. Diese sehr individuellen Fortbildungen werden auf Wunsch der einzelnen Verbände zeitnah von der Trainerakademie organisiert. Bitte wenden Sie sich hierfür an Frank Wieneke.

Monitoring - unverzichtbares Werkzeug der Trainingssteuerung

06.-08.05.2019 in Köln

Referenten: div. Experten

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 290,- €

Anmeldeschluss: 01.04.2019, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Action Types

27. - 29.05.2019 in Köln

Referenten: Rainer Diehl und div. weitere Experten

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 320,- €. Für Absolventen des Diplom-Trainer-Studienganges:

210,- €.

Anmeldeschluss: 26.04.2019, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Modul 1 „Krafttraining im Teamsport“

in Kooperation mit der VBG

16. - 18.09.2019 in Köln

Referenten: div. Experten / in Kooperation mit der VBG

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 290,- €

Anmeldeschluss: 16.08.2019, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Die Trainer-Athleten-Beziehung Wege zu einem fruchtbaren Miteinander

30.09. - 02.10.2019 in Köln

Referenten: Lothar Linz, André Henning (Hockey) und Frank Wieneke (Judo)

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 310,-

Anmeldeschluss: 30.08.2019, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Modul 2 „Krafttraining im Teamsport“

in Kooperation mit der VBG

04. - 06.11.2019

Referenten: div. Experten / in Kooperation mit der VBG

Ort: Trainerakademie Köln

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 290,- €

Anmeldeschluss: 04.10.2019, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Absolventenfortbildung

Ein besonderes Privileg genießen die ehemaligen Studentinnen und Studenten der Trainerakademie. Für sie werden extra Absolventenfortbildungen mit ausgesuchten Themen aus dem Leistungssport angeboten. Ziel ist es, aktuelle Fragestellungen in spezifischen Seminaren zu behandeln um die Absolventinnen und Absolventen auf den neuesten Stand der sportwissenschaftlichen Entwicklung zu bringen.

Action Types

27.-29.05.2019 in Köln

Referenten: Rainer Diehl und div. weitere Experten

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: für Absolventen Diplom-Trainer-Studiengang inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 210,- €. Für alle anderen: 320,- €.

Anmeldeschluss: 26.04.2019, danach auf Anfrage

Anmeldeschluss: 26.04.2019, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)



Referentenfortbildung

Als Ausbilder in den Sportverbänden begegnen Ihnen immer wieder die gleichen Probleme. Wie bringe ich all die Inhalte in der knappen Zeit unter? Wie präsentiere ich Informationen so, dass die Auszubildenden auch wirklich etwas lernen? Wie schaffe ich es, dass die Traineraspiranten das Wissen später auch sinnvoll anwenden können? Wie gehe ich mit Konflikten in der Gruppe um? Wie schaffe ich eine positive Gruppendynamik und Lernatmosphäre?

In zwei Modulen wollen wir diesen und weiteren Fragen nachgehen und Ihre Sozial- und Methodenkompetenz dabei weiter ausbauen. Während Modul 1 zunächst (sehr praxisorientiert!) die Grundlagen vermittelt und diskutiert, dürfen Sie in Modul 2 anhand eigener Fallgeschichten und bei selbst durchgeführten Lehreinheiten in der Sporthalle auf unser Feedback hoffen. Denn alles Lernen sollte aktiv und lebendig sein.

Erstes Modul Referentenfortbildung

28.-29.10.2019 in Köln

Dozent: Lothar Linz, Dr. Sebastian Altfeld, Leo Held und Dr. Joachim Simen

Teilnahmegebühr: pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 270,- €

Anmeldeschluss: 28.09.2019, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Zweites Modul Referentenfortbildung

02.-03.12.2019 in Köln

Dozent: Lothar Linz und Leo Held

Teilnahmegebühr: pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 270,- €

Anmeldeschluss: 03.11.2019, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Update Trainerwissen

Die Halbwertszeit berufsspezifischen Wissens liegt bei 5 Jahren, im dynamischen System des internationalen Spitzensports vermutlich noch kürzer. Deshalb ist es für Trainerinnen und Trainer enorm wichtig, ihr Wissen regelmäßig aufzufrischen. Im Rahmen dieser neuen Fortbildungsreihe werden grundlegende Themen z.B. aus den Gebieten Trainings- und Wettkampflehre, Sportmedizin, Sportpsychologie, Leistungsdiagnostik und Ernährung vermittelt.

Dabei orientieren sich die Inhalte an den Anforderungen der Leistungssportpraxis und werden nach aktuellem Stand von Forschung und Wissenschaft praxisnah vermittelt. Das Ausbildungsniveau orientiert sich an den Anforderungen der 3. Lizenzstufe der Rahmenrichtlinien für Qualifizierung im DOSB.

Die Fortbildung richtet sich an Trainerinnen und Trai-

Fortbildungen 2019



Inhalte	Jahresplan 2019/2020						
	Woche 6		Woche 7		Woche 8		Woche 9
Intern. Nationale Wettkämpfe Saison							
Intern. Nation. Training-Camps							
Kraft	KA Hyp/IMK (individuell)	KA Hyp/IMK (individuell)	KA Hyp/IMK (ind.)	KA Hyp/IMK (ind.)	KA Hyp/IMK (ind.)	KA Hyp/IMK (ind.)	KA Hyp/IMK (ind.)
Ausdauer	Lauf	Lauf	Lauf	Lauf	Lauf	Lauf	Lauf
Tests		FST					
Trainings-							

ner, die ihr Trainerwissen „aktualisieren“ wollen und zugleich den Erfahrungsaustausch mit anderen Sportarten suchen. In vielen Verbänden wird die Fortbildung in der verbandspezifischen Aus- und Fortbildung als Lizenzverlängerung anerkannt.

Update Trainerwissen 2019

25. - 27.11.2019 Trainerakademie in Köln

Dozenten: Vier unterschiedliche Themen und Referenten N.N.

Teilnahmegebühr: pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 280,- €

Teilnehmerzahl: mindestens 15 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 25.10.2019, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung](#)

Ausbildung zum DOSB-Athletiktrainer

Die Athletiktrainer-Ausbildung der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssportleistungssports in verschiedenen Sportarten tätig sind oder dafür vorgesehen sind. Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining.

Die detaillierte Ausschreibung mit Anmelde- und Zulassungsvoraussetzungen sowie Bewerbungsantrag finden Sie auf der [Webseite der Trainerakademie](#).

2019 werden zwei Ausbildungsgänge durchgeführt, beide sind bereits ausgebucht. Interessenten können sich schon jetzt für den Ausbildungsgang 2020 bewerben. **Bewerbungsschluss ist der 30.09.2019**

Termine

- | | |
|------------------------------|--------|
| 1. Modul: 30.03.-01.04.2020. | Hennef |
| 2. Modul: 08.-10.06.2020 | Hennef |
| 3. Modul: 17.-19.08.2020 | Hennef |
| 4. Modul: 26.-28.10.2020 | Hennef |
| 5. Modul: 16.-18.11.2020 | Hennef |

Ausbildung zum Langhanteltrainer

Die Langhanteltrainer - Ausbildung 2019 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer aller Sportarten. Der zukünftige Langhanteltrainer erlangt im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatzes aller Langhantel-Kraftübungen. Sie befähigt den Trainer, das Langhanteltraining in seiner Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren.



Termine

Modul 1: 06.-08.05.2019 Bonn/Alfter (Die Schmiede)
Modul 2: 03.-05.06.2019 Bonn/Alfter (Die Schmiede)
Modul 3: 01. + 02.07.2019 Prüfungsmodul an der Trainerakademie Köln des DOSB

Die detaillierte Ausschreibung mit Anmelde- und Zulassungsvoraussetzungen sowie Bewerbungsantrag finden Sie auf der [Webseite der Trainerakademie](#).

Bewerbungsschluss ist der 05.03.2019 (Eingang Trainerakademie Köln)

DOSB-Zertifikatsausbildung zum „Trainer im Nachwuchsleistungssport“ 2019

Die DOSB-Zertifikatsausbildung zum „Trainer im Nachwuchsleistungssport“ an der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer/-innen, die in ihrer Sportart im Nachwuchsleistungssport tätig oder dafür vorgesehen sind (mind. D-Kader). Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Training von Nachwuchssportlern/-innen im Aufbau- und Anschlussstraining.

Ziel der Ausbildung ist es, die Trainerinnen und Trainer auf der Grundlage eines modernen, teilnehmerorientierten und kollaborativ-kooperativen Ausbildungskonzeptes dabei zu unterstützen, die für eine erfolgreiche Arbeit als Trainer im deutschen Nachwuchsleistungssport erforderlichen Fach-, Sozial- sowie Selbstkompetenzen zu erwerben.

Der Ausbildungsumfang beträgt 110 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 90 individuellen Lerneinheiten in Erstellung eines Anforderungsprofils, einer Hausarbeit zum Trainingskonzept, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module.

01.07.2019 Ausbildungsbeginn Onlinephase

- | | |
|--------------------------|------|
| 1. Modul: 16.-18.09.2019 | Köln |
| 2. Modul: 25.-27.11.2019 | Köln |
| 3. Modul: 20.-22.01.2020 | Köln |
| 4. Modul: 16.-18.03.2020 | Köln |
| 5. Modul: 11.-13.05.2020 | Köln |

Bewerbungsschluss ist der 15.03.2019:

Alle weiteren Informationen finden Sie unter:
<https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/nachwuchstrainerausbildung>

Fortbildungen 2019

Haben Sie Fragen zu den Fortbildungen?

Wenden Sie sich an Herrn Frank Wieneke unter
Tel. 0221-94875-13 oder schreiben Sie eine Email an
wieneke@trainerakademie-koeln.de

Euer Team der Trainerakademie Köln des DOSB
Stand 03.12.2018 / Änderungen vorbehalten

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.sportland.nrw.de

Impressum

Herausgeber

Trainerakademie Köln des DOSB
Guts-Muths-Weg 1
50933 Köln
Tel: 0221 94875 0
Fax: 0221 94875 20
www.trainerakademie-koeln.de

Redaktion

Christoph Dolch
e-Mail: [dolch\(at\)trainerakademie-koeln\(.\)de](mailto:dolch(at)trainerakademie-koeln(.)de)
Tel. 0221/94875-12
Fax. 0221/94875-20

Fotos

Trainerakademie Köln des DOSB (soweit nicht anders angegeben). Der Versand des Trainerakademie-Newsletters erfolgt ausschließlich elektronisch. Der Bezug ist kostenlos. Sie können sich jederzeit über unsere Website www.trainerakademie-koeln.de dafür an- bzw. abmelden. Die Veröffentlichung von Artikeln oder Auszügen ist mit Quellenangabe und unter Zusendung eines Belegexemplars erlaubt.

© Trainerakademie Köln des DOSB, 2018