


Langhanteltrainer- Ausbildung 2021

der Trainerakademie Köln
des DOSB.

Für alle Trainerinnen und Trainer
im Leistungssport in allen
Sportarten



Erlerne den korrekten Einsatz aller Langhantel-Kraftübungen auf technischer, didaktischer und methodischer Ebene sowie das eigenständige Planen, Organisieren und Durchführen in der eigenen Sportart.

Dozenten ❖

Martin Zawieja
Christian Thomas

Teilnahmegebühr ❖

799,- € pro Person exkl.
Übernachtung und Verpflegung

Kontakt ❖

ribbecke@trainerakademie-koeln.de,
Tel. 0221-9487517

Ausschreibung/Anmeldung ❖

<https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/langhanteltrainerausbildung>

Der Ausbildungsumfang beträgt 60 Lerneinheiten in einem kompakten Block mit zentralen Lehrveranstaltungen plus ein individuelles Prüfungsmodul. Zusätzlich werden in ca. 20 Lerneinheiten Vertiefungsarbeiten mit den eigenen Athleten prozessbegleitend erarbeitet und dokumentiert. Die Ausbildung schließt nach der Teilnahme an der Kompaktausbildung, dem Prüfungsmodul und der Fertigstellung einer ausbildungsbegleitenden Hausarbeit in Form eines Videos und einer Saisonplanung ab. Diese Hausarbeit bildet die Grundlage der theoretischen Prüfung.

❖ **Termin A**

.....

**Modul 1+2: 07. – 11.06.2021 Bonn / Alfter
(Die Schmiede)**

.....

**Modul 3: N.N Online oder als Prüfungsmodul
an der Trainerakademie Köln des DOSB**

❖ **Termin B**

.....

**Modul 1+2: 11. – 15.10.2021 Alfter bei Bonn/
(Die Schmiede)**

.....

**Modul 3: N.N Online oder als Prüfungsmodul
an der Trainerakademie Köln des DOSB**

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.sportland.nrw.de

Trainerakademie Köln des DOSB

Wo Erfolgsmomente beginnen

Guts-Muths-Weg 1

50933 Köln

Fon (+49) 221. 94875 - 0

www.trainerakademie-koeln.de

info@trainerakademie-koeln.de