

Golf Fitness Summit 2016 – Programm (vorläufig)



Golf Fitness Summit

Fit for your Teaching – Fit for the Game

6.&7. Februar 2016

GYMAKADEMIE des DTB im Lindner Hotel Frankfurt



trainerakademie
köln



Golf-Fitness-Summit-2016 / Kontakt: Herr Fabian Bünker / Email: info@golf-fitness-summit.de / Mobil: 0151/ 61538523 / Web: www.golf-fitness-summit.de
Der Golf Fitness Summit ist als A/B/C- und Golf Physio Coach Lizenz Verlängerung durch den DGV anerkannt.

Golf Fitness Summit 2016 – Programm (vorläufig)



trainerakademie
köln



Programm: Samstag 06. Februar 2016 (Änderungen vorbehalten)

10:00 – 10.15 Uhr Begrüßung

Sitzung 1: 10.15 – 12:00 Uhr, Chair: Fabian Bünker

10:15 – 11:00 Uhr

Thema: Funktionelles Athletik- und Fitnesstraining im Golfsport

Referent: Christian Neumaier

11:00 – 11:45 Uhr

Thema: Konditionelle Fähigkeiten und Fertigkeiten im Golfsport

Referent: PD Dr. Klaus Wirth

11:45 – 12:00 Uhr Kaffeepause

Sitzung 2: 12:00- 13:30 Uhr, Chair: Martin Zawieja

12:00 – 12:45 Uhr

Thema: 20 m Länger- ein Selbstversuch

Referent: Fabian Bünker

12:45 – 13:30 Uhr

Thema: Leistungsdiagnostik im Golfsport

Referent: Christian Hochgürtel

13:30 – 14:30 Uhr Mittagspause

Golf Fitness Summit 2016 – Programm (vorläufig)



trainerakademie
köln



Sitzung 3: 14:30 – 16:00 Uhr, Chair: Fabian Bünker

14:30 – 15:15 Uhr

Thema: Krafttraining und Regeneration mit den Stars von morgen

Referent: Christian Marysko

15:15 – 16:00 Uhr

Thema: Athletik und Fitness im Golfsport

Referent: Daniel Bukac

16:00 – 16:30 Uhr Kaffeepause

Sitzung 4: 16:30 – 18:00 Uhr, Chair: Martin Zawieja

16:30 – 17:15 Uhr

Thema: Hauptverletzungsbilder im Golfsport

Referent: Prof. Dr. Holger Schmitt

17:15 – 18:00 Uhr

Thema: Langhanteltraining für den Golfsport

Referent: Christian Thomas

18:00 – 18:45 Uhr

Thema: Faszientraining für Golfer – Ein Trainingstool für jeden!?

Referent: Dr. Lutz Graumann

19:00 Uhr Get Together im Lindner Hotel

Golf Fitness Summit 2016 – Programm (vorläufig)



trainerakademie
köln



Programm: Sonntag 07. Februar 2016

Sitzung 1: 08.15 – 10.45 Uhr, Chair: Fabian Bünker

08.15 – 09.00 Uhr

Thema: Koordinationstraining für den Golfsport

Referent: Marc Müller Dargusch

09.00 – 09.45 Uhr

Thema: Der Athlet im Golfer- kognitives Training auf dem
Vormarsch

Referent: Rolf Klöttchen

09.45 – 10.30 Uhr

Thema: Sportgerechte Ernährung im Golfsport

Referent: Dr. Dirk Lemke

10.45 – 11.00 Uhr

Kaffeepause

Sitzung 2: 11.00 – 12.30 Uhr, Chair: Martin Zawieja

11.00 – 11.45 Uhr

Thema: Athletiktraining für's Gehirn- schneller Denken lernen

Referent: Prof. Jan Mayer

11.45 – 12.30 Uhr

Thema: Athletiktraining in den Ballsportarten

Referent: Thorsten Ribbecke

12.30 – 13.00 Uhr

Mittagspause

Sitzung 3: 13.00 – 14.30 Uhr Chair: Fabian Bünker

13.00 – 13.45 Uhr

Thema: Life Kinetik - eine Leistungsreserve für den Golfsport?!

Referent: Stefan Kloppe

13.45 – 14.30 Uhr

Thema: Golf Fitness im Kindertraining

Referent: Martin Zawieja

14.30- 15.00 Uhr Zusammenfassung und Verabschiedung/

Ende des Summit

Golf Fitness Summit 2016 – Programm (vorläufig)



trainerakademie
köln



Weitere Informationen finden Sie unter:

www.golf-fitness-summit.de

Wo? GYMAKADEMIE, Lindner Hotel Frankfurt (An der Commerzbankarena)

Wann? 06. & 07. Februar 2016

Wie melde ich mich an? Die Anmeldung ist per Email an info@golf-fitness-summit.de möglich.

Der Preis beträgt inkl. Verpflegung und Get Together Abend 399 €.

Golf Fitness Summit 2016 – Programm (vorläufig)



trainerakademie
 köln



Der Golf Fitness Summit 2016 findet mit freundlicher Unterstützung von Technogym statt:



Golf Fitness Summit 2016 – Programm (vorläufig)



Weitere Partner des Golf Fitness Summit 2016:



NEUER SPORTVERLAG

Martin Zawieja
Langhantelathletik
Christian Thomas
CT-Conceptual Training



Golf-Fitness-Summit-2016 / Kontakt: Herr Fabian Bünker / Email: info@golf-fitness-summit.de / Mobil: 0151/ 61538523 / Web: www.golf-fitness-summit.de
Der Golf Fitness Summit ist als A/B/C- und Golf Physio Coach Lizenz Verlängerung durch den DGV anerkannt.