



5. BISp-Symposium: Theorie trifft Praxis

„Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung

12.-13. März 2015, Brühl

Die individuelle Förderung und Steuerung im Training und im Wettkampf gehört zu den wichtigsten Grundvoraussetzungen auf dem Weg zu sportlichen Höchstleistungen. Allein die unterschiedlichen Entwicklungsverläufe (z. B. Trainingsalter, physisch-psychisches Alter) und Veranlagungen (Talent) erfordern ein individuelles, differenziertes Training. Möglichkeiten der Individualisierung sind u. a. in den Bereichen Trainingsplanung, Wettkampfgestaltung, Leistungsdiagnostik, Ernährung und in der Planung der dualen Karriere relevant. Innerhalb der Etappen des langfristigen Leistungsaufbaus kommen dem Postulat der Individualisierung und Personalisierung unterschiedliche Bedeutungen zu. Fokussiert das Prinzip der Individualisierung im Grundlagentraining eher auf die Unterstützung der individuellen Entwicklungsverläufe der Sportlerinnen und Sportler, wird spätestens im Hochleistungstraining die individuelle Trainingsgestaltung eine unabdingbare Bedingung für die höchstmögliche Ausprägung und den Erhalt der sportartspezifischen Leistungsfähigkeit sowie der Leistungsvoraussetzungen.

Die Forderung nach Individualisierung der Trainings- und Wettkampfgestaltung ist nicht neu – jedoch kann dieser Forderung nach einer stärkeren Individualisierung von Diagnostik, Training und Wettkampfgestaltung heute mit einer Vielzahl an praxisnahen Methoden und wissenschaftlichen Erkenntnissen viel stärker entsprochen werden als noch vor wenigen Jahren.

Während des Symposiums sollen sowohl aktuelle Forschungsansätze und -erkenntnisse vorgestellt als auch der Bedarf der Leistungssportpraxis an wissenschaftlich unterlegten effektiven Methoden der Individualisierung diskutiert werden.



Programm

Stand: 14.11.2014

5. BISp-Symposium: Theorie trifft Praxis

„Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung

12.-13. März 2015, Brühl

Donnerstag, 12. März 2015	
12.30 Uhr	Anreise und Anmeldung
13.30 Uhr	Begrüßung Jürgen Fischer, Direktor des Bundesinstituts für Sportwissenschaft
13.45 Uhr	Vortrag Übersichtsreferat Dipl.-Psych. Susanne Trottler, Universität Erlangen – Nürnberg
14.30 Uhr	Statement State-of-Art Medizin Prof. Dr. Bernd Wolfarth, Charité Berlin
14.50 Uhr	Statement State-of-Art Psychologie Dr. Babett Lobinger, Deutsche Sporthochschule Köln
15.10 Uhr	Statement State-of-Art Trainingswissenschaft Prof. Dr. Mark Pfeiffer, Universität Mainz
15.30 Uhr	Kaffeepause
16.00 Uhr	Arbeitskreis I – „Sportmedizin“ Prof. Dr. Wilhelm Bloch, Deutsche Sporthochschule Köln Dr. Peter Stehle, BISp Arbeitskreis II – „Informationstechnologien“ Prof. Dr. Thomas Jaitner, Universität Dortmund Sebastian Prenger, BISp Arbeitskreis III – „Sportpsychologie“ Prof. Dr. Oliver Stoll, Universität Halle Wittenberg PD Dr. Gabi Neumann, BISp

Programm 5. BISp-Symposium: Theorie trifft Praxis, „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung, 12.-13. März 2015, Brühl

	Arbeitskreis IV – „Trainings- und Bewegungswissenschaft“ Prof. Dr. Alexander Ferrauti, Universität Bochum Dr. Andrea Horn, BISp
17.30 Uhr	Pause
17.45 Uhr bis 18.15 Uhr	Statements Vorstellung der Workshop-Inhalte Workshopleiter
ab 19.00 Uhr	Abendessen und gemeinsames Beisammensein
Freitag, 13. März 2015	
9.00 Uhr	Zusammenfassung der Ergebnisse der Arbeitskreise Arbeitskreisleiter
9.30 Uhr	Vortrag State-of-Art Soziologie Prof. Dr. Ansgar Thiel, Universität Tübingen
10.00 Uhr	Kaffeepause
10.15 Uhr	Workshop I – „Nachwuchsleistungssport“ Referentin angefragt Sabine Stell, BISp Dr. Andrea Horn, BISp Workshop II – „Behindertensport“ Ralf Rombach, Deutscher Behinderten Sportverband Andrea Eskau, BISp Workshop III – „Hochleistungssport“ Prof. Dr. Lutz Nordmann, Trainerakademie Köln des DOSB Dr. Peter Stehle, BISp Dr. Mirjam Rebel, BISp Workshop IV – „Wearables im Leistungssport – Tools or Toys“ Prof. Dr. Fozzy Moritz, Innovationsmanufaktur Sebastian Prenger, BISp
11.45	Podiumsdiskussion „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung – Potentiale und Grenzen“
12.45 Uhr	Fazit / Verabschiedung
ab 13.00 Uhr	Optionales Mittagessen und Abreise

Programm 5. BISp-Symposium: Theorie trifft Praxis, „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung, 12.-13. März 2015, Brühl

Veranstaltungsort:

Fachhochschule des Bundes für öffentliche Verwaltung

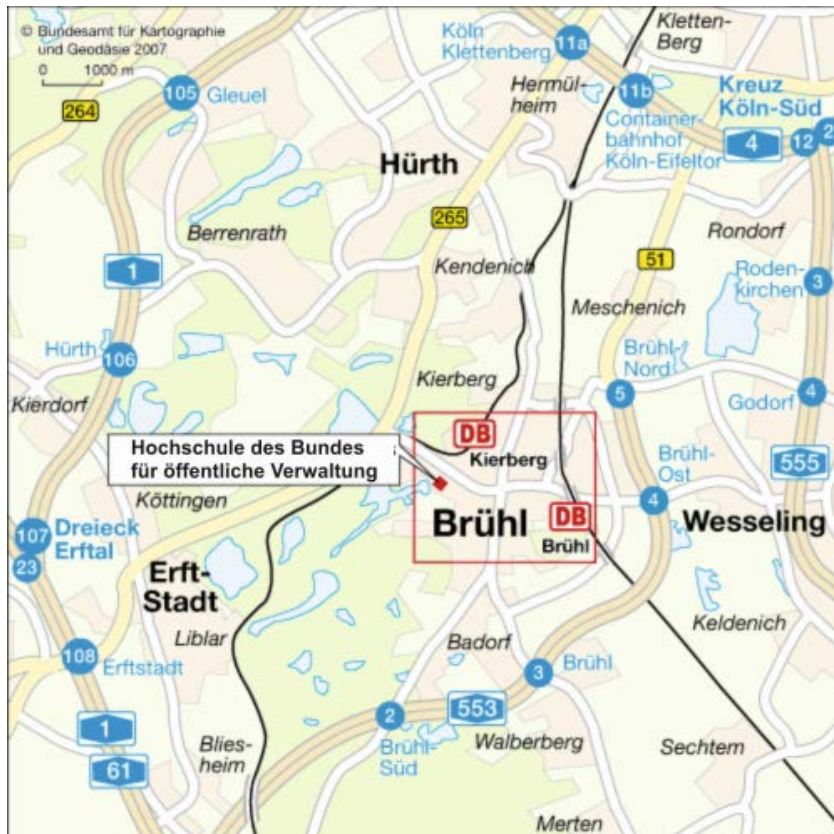
Zentralbereich Willy-Brandt-Straße 1

D – 50321 Brühl

Telefon: 022899 / 629-0

E-Mail: postzb@fhbund.de

Anreiseinformationen auf der Homepage des FH Bund unter www.fhbund.de



Anmeldeschluss für die Veranstaltung: **31.01.2015**

Ansprechpartner:

Als Ansprechpartner im Bundesinstitut für Sportwissenschaft stehen für Ihre Fragen zum Symposium zur Verfügung:

Wissenschaftliches Programm:

Dr. Mirjam Rebel

Tel.: 0228-99-640-9044 – E-Mail: mirjam.rebel@bisp.de

Organisation:

Klaus Klein

Tel.: 0228-99-640-9060 – E-Mail: veranstaltung@bisp.de