

„Fit for your Teaching – Fit for the Game“

Am 06. & 07. Februar 2016 findet der erste Golf Fitness Summit in Deutschland statt.

Unter dem Motto “Fit for your Teaching – Fit for the Game” findet am 6. und 7. Februar 2016 in Frankfurt der erste Golf Fitness Summit in Deutschland statt. Auf diesem erstmals stattfindenden Gipfeltreffen, werden Referenten der Spitzenklasse aus dem Golf-Fitnessbereich aktuelle Tendenzen aus der Praxis und Erkenntnisse aus der Wissenschaft präsentieren. Den interessierten Besucher erwartet ein zweitägiges abwechslungsreiches Programm. Der Golf Fitness Summit wird als offizielle DOSB/ DGV A/B/C- und Golf Physio Coach Lizenz Verlängerung durch den DGV anerkannt.

DGV-Lizenztrainer, PGA-Professionals, Golf-Physio-Coaches, Athletik- und Fitnesstrainer, Personaltrainer, Jugendwarte und Interessierte sind am 6. und 7. Februar 2016 nach Frankfurt in die GYMAKADEMIE des Lindner Hotel eingeladen, um die neuesten Entwicklungen rund um das Thema „Fitness- und Athletiktraining im Golfsport“ zu diskutieren und neue Impulse für ihre tägliche Arbeit mit Golfern aller Alters- und Leistungsklassen zu erfahren.

Die Referenten des Events sind Experten in ihrem jeweiligen Fachbereich. So berichtet z.B. der DGV Bundestrainer Athletik, Christian Marysko von seiner Arbeit mit der Nachwuchselite im deutschen Golfsport. Der Sportpsychologe vieler Olympioniken und der TSG 1899 Hoffenheim, Prof. Dr. Jan Mayer, beleuchtet das Golf- Fitnesstraining aus der Sicht eines Mentaltrainers. Der Chefarzt der Atos Klinik in Heidelberg, Prof. Dr. Holger Schmidt, referiert über Verletzungsbilder und Überlastungen im Golfsport und wie diese schon im Training selber vermieden bzw. behandelt werden können. Viele weitere Topreferenten aus dem Golf- und Fitnessbereich haben bereits zugesagt.

Es wird immer deutlicher, das Golfspieler von einem Fitnesstraining profitieren! Es stellt sich nicht die Frage, dass ein Fitnesstraining absolviert werden muss, sondern welche Inhalte sind am effektivsten und lassen sich optimal in das Golftraining integrieren. Martin Zawieja, (Lehrwart im Baden-Württemberger Gewichtheberverband und Athletiktrainer der DFB-U-Mannschaften und in der Handball Bundesliga) meint: “Kraft- und Athletiktraining im Leistungsgolf braucht einen deutlichen höheren Anspruch als das klassische Fitness-Training.” Und Fabian Bünker, PGA Golf Professional und Landestrainer des Golf- Verband Niedersachsen- Bremen ergänzt: “Wer langfristigen Erfolg im Golfsport sucht und erwartet, der kommt an einem gesteuerten Fitnesstraining nicht vorbei. Egal, ob Amateur, Profi, Jugendlicher oder Freizeitgolfer.”

Trainer, die ein zielgerichtetes Fitnesstraining in ihr Training mit Schülern, Kunden, Kindern oder Mannschaften einbauen möchten oder Amateure, die nach den richtigen Informationen für ihr eigenes Training suchen sind beim 1.Golf Fitness Summit 2016 in Frankfurt genau an der richtigen Stelle.

Viele weitere Informationen finden Sie im offiziellen Flyer für den 1. Golf Fitness Summit oder unter <http://www.golf-fitness-summit.de>

Organisatorisches:

Wo? GYMAKADEMIE, Lindner Hotel Frankfurt (An der Commerzbankarena)

Wann? 06. & 07. Februar 2016

Wie melden Sie sich? Anmelden können Sie sich über folgende Emailadresse info@golf-fitness-summit.de

Meldeschluss? 01. November 2015

Die Teilnahmegebühr beträgt 399 € inkl. Verpflegung und Get together Abend.

Was erwartet Sie?

Es erwartet Sie:

- Zusammenspiel von Referenten der Spitzenklasse aus dem Golf- und Fitnessbereich
- Die neuesten Informationen aus dem Fitnessbereich für den Golfunterricht
- Wie Sie Fitnesstraining in Deinen Golfunterricht einbauen kannst
- Wie ihre Schüler von einem zielgerichteten Fitnesstraining profitieren werden

Golf Summit 2016 Referentenliste

Stand heute haben folgende Referenten zugesagt:

1. [Christian Neumaier](#) – PGA Golf Professional
2. [Dr. med. Dirk Lemke](#) – Internist und Physiotherapeut
3. [PD Dr. Klaus Wirth](#) – Kraftsportexperte und Buchautor
4. [Martin Zawieja](#) – Athletiktrainer im DFB und in der Handball Bundesliga
5. [Fabian Bünker](#) – Landestrainer GNVB
6. [Christian Marysko](#) – Bundestrainer Athletik und Fitness im DGV
7. [Prof. Dr. Holger Schmidt](#) – Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
8. [Rolf Klöttschen](#) – Sportphysiotherapeut
9. [Christian Hochgürtel](#) -Athletik- und Fitness Trainer GC St. Leon Rot
10. [Daniel Bukac](#) – Doktorand und Dozent ISSW Heidelberg
11. [Prof. Dr. Jan Mayer](#) – Sportpsychologe TSG 1899 Hoffenheim und GC St. Leon-Rot
12. [Thorsten Ribbecke](#) – Athletiktrainer in der Handball Bundesliga, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Trainerakademie
13. [Stefan Kloppe](#) – Life Kinetic Trainer, Motivations Coach
14. [Christian Thomas](#) – Athletiktrainer
15. [Marc- Müller- Dargusch](#) – PGA Golf Professional/ Experte für Koordinationstraining
16. [Dr. Lutz Graumann](#) – Director of Performance Medicine/ Faszienexperte

und weitere Referenten.

Achtung: Der Veranstalter behält sich Änderungen jederzeit vor.

Organisatoren (in Zusammenarbeit mit dem DGV):



Martin Zawieja:

- **Diplom Trainer des DOSB**
- **Lehrwart im Baden- Württemberger Gewichtheberverband**
- **Athletiktrainer DFB U Mannschaften und in der Handball Bundesliga**
- **Buchautor und Gastdozent an Universitäten in Deutschland, Schweiz und Österreich**
- **Homepage: www.langhantelathletik.de**



Fabian Bünker:

- **Diplom Trainer des DOSB**
- **Landestrainer des Golf Verband Niedersachsen Bremen**
- **PGA Golf Professional**
- **Homepage: www.fabianbuenker.de**