



trainerakademie  
 köln

**DTB**   
DEUTSCHER TURNER-BUND

# KRAFT-SYMPOSIUM

## Wissenschaft trifft Praxis

### 25./26. Oktober 2014

GYMAKADEMIE des DTB im Lindner Hotel Frankfurt

Anerkannte  
Lizenzfortbildung

**DTB** 



Organisation:

[www.langhantelathletik.de](http://www.langhantelathletik.de)

Martin Zawieja

[www.wp-tlg.de](http://www.wp-tlg.de)

Dr. Klaus Wirth

# KRAFT-SYMPOSIUM 2014

## Wissenschaft trifft Praxis

### Programm

**Dirk Lemke** – Proteinbedarf des Kraftsportlers

**Dr. Andreas Schlumberger** – Krafttraining in der Therapie

**Dr. Christian Heid** – Belastung/Beanspruchung der Bandscheiben bei sportlicher Belastung und speziell im Krafttraining

**Dr. Ulrich Frick** – Krafttraining in den Spisportarten

**Dr. Wolfgang Killing** – Krafttraining der Sprinter/Springer und der Werfer

**Martin Zawieja** – Leistungsreserve Langhanteltraining im Athletiktraining

**Oliver Caruso** – Langfristiger Leistungsaufbau am Beispiel der Sportart Gewichtheben

**PD Dr. Klaus Wirth** – Kinderkrafttraining

**PD Dr. Klaus Wirth** – Struktur der motorischen Fähigkeit Kraft

**Prof. Dr. Alexander Ferrauti** – Regeneration nach Krafttraining

**Prof. Dr. Frank Mayer** – Krafttraining als Maßnahme in der Prävention von Sportverletzungen

**Prof. Dr. Petra Platen** – Krafttraining mit Frauen

**Prof. Dr. Ulrich Hartmann** – Konditionelle Fähigkeit Kraft – Was ist das?

**Prof. Dr. Ulrich Hartmann** – Stoffwechsel und Krafttraining

**Prof. Dr. Wilhelm Bloch** – Adaptationsfähigkeit der Muskelfaser

**Thorsten Ribbecke** – Krafttraining in der Spisportart Handball

Teilnahme-  
gebühr  
290 €\*

# KRAFT-SYMPOSIUM 2014

## Anerkannte Lizenzfortbildung des DTB

(Lizenzverlängerung durch DOSB Fachverbände möglich)

### Ort und Zeitraum:

Lindner Hotel & Sports Academy  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt  
Deutschland

**25.10.2014 10:00 – 18:00 Uhr und 26.10.2014 09:00 – 17:30 Uhr**  
(Detaillierter Zeitplan erfolgt zu späterem Zeitpunkt.)

### Anmeldung Kontakt

(Anmeldung nur über diese Email-Adresse möglich.):

**Jennifer Ortega Marin**

**Tel.: 069-798 24594**

**E-Mail: [ortega-marin@sport.uni-frankfurt.de](mailto:ortega-marin@sport.uni-frankfurt.de)**

### Übernachtung:

Übernachtung im Einzelzimmer pro Nacht, inklusive Frühstück, 85 Euro  
Übernachtung im Doppelzimmer pro Nacht, inklusive Frühstück, 105 Euro

Hotelbuchung nur über diese Email-Adresse möglich:

Turn-Akademie des DTB

**[turn-akademie@dtb-online.de](mailto:turn-akademie@dtb-online.de)**

Es gelten die Stornobedingungen des Hotels.

### Anmeldeschluss und Stornobedingungen:

Anmeldeschluss 11.07.2014

Die Veranstaltung ist begrenzt auf 200 Teilnehmer. Eine verbindliche Email-Zusage erhalten Sie nach Zahlungseingang.

Storno (50% der Teilnahmegebühr) möglich bis zum 11.07.2014.

\* Die Teilnahmegebühr beträgt 290 Euro inkl. zwei Kaffeepausen und jeweils einem Mittagsimbiss pro Veranstaltungstag. Folien und Abstracts stehen im Anschluss zum Download zur Verfügung.

Wichtig: Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung für eventuelle Änderungen im Programm

# KRAFT-SYMPOSIUM 2014

## Wissenschaft trifft Praxis

### Referentenliste

**Prof. Dr. Wilhelm Bloch**

Deutsche Sporthochschule Köln – Fachbereich Sportmedizin  
und Kreislaufforschung

**Oliver Caruso**

Weltmeister und Bundestrainer Gewichtheben

**Prof. Dr. Alexander Ferrauti**

Ruhr-Universität Bochum – Fachbereich Trainings- und  
Sportwissenschaften

**Dr. Ulrich Frick**

Wissenschaftlicher Mitarbeiter Goethe-Universität Frankfurt/Main –  
Institut für Bewegungs- und Trainingswissenschaft

**Prof. Dr. Ulrich Hartmann**

Universität Leipzig – Institutsleiter Bewegungs- und Trainingswissenschaft

**Dr. Christian Haid**

Leiter des Biomechanischen Labors der Orthopädie der Medizinischen  
Universität Innsbruck

**Dr. Wolfgang Killing**

Direktor der DLV-Akademie

**Dirk Lemke**

Arzt und Physiotherapeut

**Prof. Dr. Frank Mayer**

Universität Potsdam – Fachbereich Sportmedizin Bewegungswissenschaft

**Prof. Dr. Petra Platen**

Ruhr-Universität Bochum – Fachbereich Sportmedizin

**Thorsten Ribbecke**

Trainerakademie Köln des DOSB – Wissenschaftlicher Mitarbeiter

**Dr. Andreas Schlumberger**

Verantwortlicher Fitness- und Athletiktrainer Borussia Dortmund

**PD Dr. Klaus Wirth**

Universität Jena Fachbereich Bewegungs- und Trainingswissenschaft

**Martin Zawieja**

Athletiktrainer der Handball Nationalmannschaft