

# Ausbildung zum DOSB-Athletiktrainer an der Trainerakademie Köln

Für AthletiktrainerInnen im Leistungs- und gehobenen Nachwuchssport

15. Ausbildungsgang

März 2023 -  
November 2023

5 Module - 165 LEs

sportartübergreifend

jetzt bewerben unter:  
[www.trainerakademie-koeln.de](http://www.trainerakademie-koeln.de)

**Trainerakademie Köln des DOSB**

*Wo Erfolgsmomente beginnen*

Guts-Muths-Weg 1

50933 Köln

Fon (+49) 221. 94875 - 0

[www.trainerakademie-koeln.de](http://www.trainerakademie-koeln.de)

[info@trainerakademie-koeln.de](mailto:info@trainerakademie-koeln.de)

# Einzigartige Ausbildung auf höchstem Niveau

Ziel der Ausbildung ist es, das Athletiktraining inhaltlich auf das Anforderungsprofil einer Sportart / eines Athleten auszurichten und die Bereiche Prävention und Leistungssteigerung nach diagnostischen Maßnahmen zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

In Theorie und Praxis werden Themen wie Regenerationsmanagement, Coaching, Monitoring, Energiebereitstellung, Kraftentfaltung, Mobilität, Stabilität, sowie Zielbewegungen in Sprint, Sprung, Wurf, Schlag oder Agilität behandelt.

Der Ausbildungsumfang beträgt 165 Lerneinheiten Präsenzzeit in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. der Erstellung eines Anforderungsprofils, Hausarbeit, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module bzw. Klausur.

## Wann ❖

März 2023 -  
November 2023

## Teilnahmegebühr ❖

2.000 Euro

## Bewerbungsschluss ❖

05. September 2022

## Anmeldung ❖

<https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/athletiktrainerausbildung>

## Ansprechpartner ❖

Thorsten Ribbecke  
Tel. 0221-94875-17  
ribbecke@trainerakademie-koeln.de

## ❖ Modultermine

.....  
1. Modul: 20.-22.03.2023

.....  
2. Modul: 08.-10.05.2023

.....  
3. Modul: 19.-21.06.2023

.....  
4. Modul: 18.-20.09.2023

.....  
5. Modul: 13.-15.11.2023

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

