

Ausbildung zum DOSB-Athletiktrainer an der Trainerakademie Köln

Für AthletiktrainerInnen im Leistungs- und gehobenen Nachwuchssport

13. Ausbildungsgang

März 2022 -
November 2022

5 Module - 165 LEs

sportartübergreifend

jetzt bewerben unter:
www.trainerakademie-koeln.de

Trainerakademie Köln des DOSB

Wo Erfolgsmomente beginnen

Guts-Muths-Weg 1

50933 Köln

Fon (+49) 221. 94875 - 0

www.trainerakademie-koeln.de

info@trainerakademie-koeln.de

Einzigartige Ausbildung auf höchstem Niveau

Ziel der Ausbildung ist es, das Athletiktraining inhaltlich auf das Anforderungsprofil einer Sportart / eines Athleten auszurichten und die Bereiche Prävention und Leistungssteigerung nach diagnostischen Maßnahmen zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

In Theorie und Praxis werden Themen wie Regenerationsmanagement, Coaching, Monitoring, Energiebereitstellung, Kraftentfaltung, Mobilität, Stabilität, sowie Zielbewegungen in Sprint, Sprung, Wurf, Schlag oder Agilität behandelt.

Der Ausbildungsumfang beträgt 165 Lerneinheiten Präsenzzeit in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. der Erstellung eines Anforderungsprofils, Hausarbeit, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module bzw. Klausur.

Wann ❖

März 2022 -
November 2022

Teilnahmegebühr ❖

2.000 Euro

Bewerbungsschluss ❖

12. September 2021

Anmeldung ❖

<https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/athletiktrainerausbildung>

Ansprechpartner ❖

Thorsten Ribbecke
Tel. 0221-94875-17
ribbecke@trainerakademie-koeln.de

❖ Modultermine

.....
1. Modul: 21.-23.03.2022

.....
2. Modul: 02.-04.05.2022

.....
3. Modul: 20.-22.06.2022

.....
4. Modul: 19.-21.09.2022

.....
5. Modul: 14.-16.11.2022

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

