

Bundestrainerforum vom 16. - 18.09. in Köln					
"Modul 1 „Krafttraining im Teamsport“ in Kooperation mit der VBG mit dem Themenschwerpunkt Kraftdiagnostik"					
Datum	Tag	Uhrzeit	LE	Inhalt	Dozent angefragt
16.09.2019	Montag	13:45-14:00		Begrüßung / Organisation	Frank Wieneke / Thorsten Ribbecke
		14:00-15:30	2	Anforderungsprofil vs. Risikoprofil und die Bedeutung der Kraft	Christian Klein (VBG)
		15:30-16:00		Kaffeepause	
		16:00-17:30	2	Anforderungsprofil einer Sportart im Zusammenhang mit Krafttraining	Teilnehmer
		18:30		Abendessen	
17.09.2019	Dienstag	ab 07:00		Frühstück	
		09:00-10:30	2	Physiologische Grundlagen	Prof. Dr. Klaus Wirth
		11:00-12:30	2	Was ist funktionelles Krafttraining?	Prof. Dr. Klaus Wirth
		12:30		Mittagessen	
		13:30-15:00	2	Diagnostik	Prof. Dr. Klaus Wirth
		15:00-15:30		Kaffeepause	
		15:30-17:00	2	Diagnostik	Prof. Dr. Klaus Wirth
		18:00		Abendessen	
18.09.2019	Mittwoch	ab 07:00		Frühstück	
		08:30-10:00	2	Diagnostik	Dr. Kleinöder
		10:30-12:00	2	Übertrag Diagnostik / Methodik	Dr. Kleinöder
		12:15		Mittagessen danach Abreise	