


Langhanteltrainer- Ausbildung 2023

der Trainerakademie Köln
des DOSB.

Für alle Trainerinnen und Trainer
im Leistungssport in allen Sportarten



Erlerne den korrekten Einsatz aller Langhantel-Kraftübungen auf technischer, didaktischer und methodischer Ebene sowie das eigenständige Planen, Organisieren und Durchführen in der eigenen Sportart.

Der Ausbildungsumfang beträgt 60 Lerneinheiten in einem kompakten Block mit zentralen Lehrveranstaltungen plus ein individuelles Prüfungsmodul. Zusätzlich werden in ca. 20 Lerneinheiten Vertiefungsarbeiten mit den eigenen Athleten prozessbegleitend erarbeitet und dokumentiert. Die Ausbildung schließt nach der Teilnahme an der Kompaktausbildung, dem Prüfungsmodul und der Fertigstellung einer ausbildungsbegleitenden Hausarbeit in Form eines Videos und einer Saisonplanung ab. Diese Hausarbeit bildet die Grundlage der theoretischen Prüfung.

Dozenten ❖

Martin Zawieja
Christian Thomas

Teilnahmegebühr ❖

799,- € pro Person exkl.
Übernachtung und Verpflegung

Kontakt ❖

ribbecke@trainerakademie-koeln.de,
Tel. 0221-9487517

Ausschreibung/Anmeldung ❖

<https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/langhanteltrainerausbildung>

❖ Termin

.....

Modul 1+2: 16. - 20.01.2023

Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig Holstein

.....

Modul 3: N.N Online

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Trainerakademie Köln des DOSB

Wo Erfolgsmomente beginnen

Guts-Muths-Weg 1

50933 Köln

Fon (+49) 221. 94875 - 0

www.trainerakademie-koeln.de

info@trainerakademie-koeln.de