

# Ausbildung zum/zur Trainer-Mentor/in

Für erfahrene Trainer\*innen und  
Sportpsycholog\*innen im  
Leistungssport

Start im Februar 2026

42 Lerneinheiten &  
Supervision

Bewerbungsschluss  
ist der 31.12.2025

jetzt bewerben unter:  
[www.trainerakademie-koeln.de](http://www.trainerakademie-koeln.de)

**Trainerakademie Köln des DOSB**

*Wo Erfolgsmomente beginnen*

Guts-Muths-Weg 1

50933 Köln

Fon (+49) 221. 94875 - 0

[www.trainerakademie-koeln.de](http://www.trainerakademie-koeln.de)

[info@trainerakademie-koeln.de](mailto:info@trainerakademie-koeln.de)

# Haben Sie Freude daran, ihre Erfahrungen und ihr Wissen im Rahmen einer 1:1-Beziehung weiter zu geben?

Die zukünftigen Mentorinnen erlangen im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, andere weniger erfahrene Trainer\*innen als Mentor\*in zu begleiten. Die Absolvent\*innen werden befähigt, einen Mentoringprozess zu planen, zu gestalten, den Mentee durch gezielte Gesprächsführung in dem eigenen Persönlichkeitsentwicklungsprozess zu unterstützen und die eigene Erfahrung in angemessener Form einzubringen.

Dazu bedarf es der richtigen Haltung auf Seiten der Mentor\*in und des Einsatzes von Gesprächstechniken. Beide Aspekte werden im Rahmen der Ausbildung vermittelt. Zudem erhalten die Absolventen die Möglichkeit, in praktischen Simulationen ihre Fähigkeiten einzuüben. Anhand eines Best-practice Beispiels können die Teilnehmenden schließlich ihr neu erworbenes Wissen abgleichen.

Die Mentor\*innenausbildung bietet die Möglichkeit, mit überschaubarem Aufwand eine solide Grundkompetenz in der Beratung von Menschen zu erwerben. Zudem regt sie die Teilnehmenden an, ihre Haltung zum Mentee zu reflektieren, um in der Beratung wirklich im Sinne des/r Traineraspirant\*in zu agieren. Fähigkeiten einzuüben. Anhand eines Best-practice Beispiels können die Teilnehmenden schließlich ihr neu erworbenes Wissen abgleichen.

## Wann ❖

04.02.2026 - 19.11.2026

## Teilnahmegebühr ❖

899,-€. (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

## Bewerbungsschluss ❖

31. Dezember 2025

## Anmeldung ❖

<https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/ausbildung-zumzur-trainer-mentorin>

## Ansprechpartner ❖

Susanne Wiedemann  
Tel. 0221-94875-18  
[wiedemann@trainerakademie-koeln.de](mailto:wiedemann@trainerakademie-koeln.de)

## ❖ Modultermine

.....

**Einführung: 04.02.2025, 10.00 - 12.15 Uhr, online**

.....

**Modul 1: 09.03.2025, 12.00 Uhr - 10.03.2025, 15.15 Uhr, Köln**

.....

**Modul 2: 19.05.2025, 12.00 Uhr – 21.05.2025, 15.00 Uhr, Köln**

.....

**Supervision: 19.11.2025, 9.00 - 12.30 Uhr, online**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

