

DOSB-Ausbildung 2026 zum*zur Trainer*innen-Mentor*in an der Trainerakademie Köln des DOSB

Die Ausbildung Trainer*innen-Mentor*in 2026 an der Trainerakademie Köln des DOSB richtet sich an erfahrene Trainerinnen aller Sportarten sowie an qualifizierte Sportpsycholog*innen. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden dazu zu befähigen, weniger erfahrene Trainer*innen professionell als Mentorin zu begleiten.

Im Verlauf der Ausbildung erwerben die zukünftigen Mentor*innen die Kompetenz, Mentoringprozesse gezielt zu planen, strukturiert zu gestalten und ihre Mentees durch entwicklungsfördernde Gespräche in ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen. Dabei lernen sie, ihre eigene Erfahrung reflektiert und situationsgerecht einzubringen.

Zentrale Inhalte der Ausbildung sind die Vermittlung einer passenden Mentoring-Haltung sowie wirksamer Gesprächs- und Interventionstechniken. Beide Aspekte werden theoretisch fundiert und praxisnah vermittelt.

In praxisorientierten Simulationen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre neuen Fähigkeiten zu erproben und weiterzuentwickeln. Best-Practice-Beispiele dienen zudem dem Wissenstransfer und der Reflexion des eigenen Lernprozesses.

Mit Erfahrung beraten – mit Haltung begleiten

Die Trainer*innen-Mentor*innenausbildung bietet die Chance, mit überschaubarem Aufwand eine **fundierte Grundkompetenz** in der Begleitung und Beratung von Menschen zu erwerben. Darüber hinaus lädt sie dazu ein, die **eigene Haltung im Mentoringprozess** bewusst zu reflektieren – mit dem Ziel, Mentees im Sinne ihrer individuellen Entwicklung zu fördern und sie auf Augenhöhe zu begleiten.

Interessenten, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Inhaber*in einer gültigen DOSB-B/A-Trainer Lizenz Leistungssport, oder
- Abschluss eines sportwissenschaftlichen Studiums, oder
- Master in Sportpsychologie, oder
- Absolvent*in asp-curriculum Sportpsychologie

Bewerbungsverfahren

Für die Teilnahme an der Ausbildung zur Trainer*innen-Mentor*in 2026 reichen Sie bitte eine schriftliche tabellarische Kurzbewerbung ein, in der Sie uns einen kompakten Einblick in Ihre sportliche Laufbahn und Ihren Werdegang als Trainer*in oder Sportpsycholog*in geben. So können wir Ihre Erfahrungen im Leistungssport und Ihre Motivation für die Mentor*innenrolle besser kennenlernen. **Bewerbungsschluss ist der 31.12.2025** (Eingang Trainerakademie Köln). Die **Zulassung** wird bis zum **12.01.2026** bekanntgegeben, wenn möglich auch schon früher. Zuerst eingegangene Bewerbungen werden bevorzugt behandelt. Die endgültige Zulassung und ggf. Auswahl erfolgt durch eine Zulassungskommission der Trainerakademie. Die Maßnahme wird ab min-destens 10 Teilnehmenden durchgeführt, die Höchstteilnehmendenzahl liegt bei 20 Personen.

Umfang der Ausbildung

Die Ausbildung umfasst insgesamt **42 Lerneinheiten (LE)** und gliedert sich wie folgt:

- **35 LE in Präsenz:**
 - **Modul 1:** 2 Tage
 - **Modul 2:** 3 Tage
- **Zwei Online-Module:**
 - **Einführungsmodul** (3 LE) vor Start der Präsenzphase
 - **Supervision** (4 LE) ca. ein halbes Jahr nach Modul 2

So verbinden wir intensive Präsenzarbeit mit flexiblen Online-Elementen – für nachhaltiges Lernen und Austausch.

Termine 2026:

Einstieg online:	04.02.2026, 10.00-12.15 Uhr
Modul 1 Präsenz:	09.03.2026, 12.00 Uhr - 10.03.2026, 15.15 Uhr
Modul 2 Präsenz:	19.05.2026, 12.00 Uhr - 21.05.2026, 15.00 Uhr
Supervision online:	19.11.2026, 9.00-12.30 Uhr

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmenden ein Ausbildungs-Zertifikat des DOSB. Eine Anerkennung durch den Fachverband ist möglich.

Die Lehrgangsgebühren betragen für alle 4 Termine insgesamt 899,- Euro (inkl. Unterkunft und Verpflegung).

Die Kosten sind anteilig nach den beiden Modulen zu begleichen. Die Trainerakademie stellt eine entsprechende Rechnung.

Unterkunft und Verpflegung:

Für die Teilnehmenden können im Gästehaus der Deutschen Sporthochschule Köln (Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln) Zimmer reserviert werden. Wenn Sie eine Übernachtung im Gästehaus wünschen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung während der Ausbildungsmodule sind im Teilnahmebeitrag enthalten.

Überblick über die geplanten Inhalte:

Begriffsklärung Mentoring	2	LE
Haltung und Beziehung im Mentoring	10	LE
Methoden im Mentoring	12	LE
Gesprächsführung und Feedback	10	LE
Best-Practice	4	LE
Supervision und Erfahrungsaustausch	4	LE

Die Supervision findet ein halbes Jahr nach den Ausbildungsblöcken statt, so dass die Absolvent*innen ihre in der Zwischenzeit gemachten Erfahrungen als Mentor*in gemeinsam reflektieren können.

Kontakt: Susanne Wiedemann: wiedemann@trainerakademie-koeln.de, Tel. +49 221 9 48 75 18



Bewerbung um die Zulassung zur Trainer-Mentor*innen-Ausbildung 2026 an der Trainerakademie Köln des DOSB

Bis zum **31.12.2025** (Eingang) per mail (als PDF) an: wiedemann@trainerakademie-koeln.de

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Rechnungsanschrift: _____

Mail: _____ Telefon: _____

Qualifikation:

◇ DOSB-B/A-Trainer-Lizenz, Sportart: _____

◇ sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: _____

Hochschule: _____

◇ Diplomtrainer der Trainerakademie (Abschlussjahr): _____

◇ Athletiktrainer der Trainerakademie (Abschlussjahr): _____

◇ Ausbildung in Sportpsychologie Master oder asp-curriculum (Abschlussjahr): _____

Belege bitte in Kopie anfügen!

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im (Nachwuchs-)Leistungssport:

Zeitraum: _____ Häufigkeit pro Woche: _____

Art der Tätigkeit: _____

Niveau der Sportler: _____

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste, Alter...)

Sonstige Bemerkungen: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Die **endgültige Zulassung** erfolgt nach Entscheid durch die Zulassungskommission der Trainerakademie. Sie erhalten darüber einen Bescheid (spätestens 12.01.2026).

