

DOSB-Ausbildung 2025 zum Trainer-Mentor/in an der Trainerakademie Köln des DOSB

Die Ausbildung zur Trainermentor*in 2025 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an erfahrene Trainer*innen aller Sportarten sowie erfahrene Sportpsycholog*innen. Die zukünftigen Mentorinnen erlangen im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, andere weniger erfahrene Trainer*innen als Mentor*in zu begleiten. Die Absolvent*innen werden befähigt, einen Mentoringprozess zu planen, zu gestalten, den Mentee durch gezielte Gesprächsführung in dem eigenen Persönlichkeitsentwicklungsprozess zu unterstützen und die eigene Erfahrung in angemessener Form einzubringen. Dazu bedarf es der richtigen Haltung auf Seiten der Mentor*in und des Einsatzes von Gesprächstechniken. Beide Aspekte werden im Rahmen der Ausbildung in Grundlagen vermittelt. Zudem erhalten die Absolventen die Möglichkeit, in praktischen Simulationen ihre Fähigkeiten einzuüben. Anhand eines Best-practice Beispiels können die Teilnehmenden schließlich ihr neu erworbenes Wissen abgleichen.

Die Mentor*innenausbildung bietet die Möglichkeit, mit überschaubarem Aufwand eine solide Grundkompetenz in der Beratung von Menschen zu erwerben. Zudem regt sie die Teilnehmenden an, ihre Haltung zum Mentee zu reflektieren, um in der Beratung wirklich im Sinne des/r Traineraspirant*in zu agieren.

Interessenten, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Inhaber einer DOSB-B/A-Trainer Lizenz Leistungssport, oder
- Abschluss eines sportwissenschaftlichen Studiums, oder
- Master in Sportpsychologie, oder
- Absolvent*in asp-curriculum Sportpsychologie

Es wird um eine schriftliche tabellarische Bewerbung gebeten in der die potenzielle eigene sportliche Karriere und der Werdegang als Trainer*in bzw. Sportpsycholog*in kurz dargestellt werden soll, so dass die Grundlage der eigenen Leistungssporterfahrung ausreichend nachvollzogen werden kann.

Bewerbungsschluss ist der **31.12.2024** (Eingang Trainerakademie Köln). Die Zulassung und wird bis zum 12. Januar 2024 bekanntgegeben, wenn möglich auch schon früher. Zuerst eingegangene Bewerbungen werden bevorzugt behandelt.

Die endgültige Zulassung und ggf. Auswahl erfolgt durch eine Zulassungskommission der Trainerakademie. Die Maßnahme wird ab mind. 10 Teilnehmern durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 20.

Der **Ausbildungsumfang** beträgt 42 Lerneinheiten, davon 35 LE in zwei Präsenz-Modulen je 2 (Modul 1) bzw. 3 (Modul 2) Tage, sowie zwei Online-Modulen, eines davon im Umfang von 3 UE zum Einstieg und eines als vierstündiges Nachtreffen ca. ein halbes Jahr nach den beiden Ausbildungsblöcken.

Termine:

| | |
|---------------------|---|
| Einstieg online: | 04.02.2025, 10.00-12.15 Uhr |
| 1. Modul in Köln: | 05.03.2025, 12.00 Uhr – 06.03.2025, 15.15 Uhr |
| 2. Modul in Köln: | 26.05.2025, 12.00 Uhr – 28.05.2025, 15.00 Uhr |
| Supervision online: | 12.11.2025, 9.00-12.30 Uhr |

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmer ein Ausbildungs-Zertifikat des DOSB. Eine Anerkennung durch den Fachverband ist möglich.

Die Lehrgangsgebühren betragen für alle 4 Termine insgesamt 849,-€. (inkl. Unterkunft und Verpflegung, vorbehaltlich möglicher noch ausstehender Kostenanpassungen im Bettenhaus)

Die Kosten sind anteilig nach den beiden Modulen zu begleichen. Die Trainerakademie stellt eine entsprechende Rechnung.

Unterkunft/Verpflegung:

Es besteht die Möglichkeit, im Bettenhaus an der Trainerakademie Unterkunft zu beziehen. Entsprechende Kontingente sind für die Auszubildenden reserviert. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Übernachtung im Bettenhaus wünschen. Die Übernachtungskosten und die Verpflegung während der Ausbildungsmodule ist im Preis enthalten.

Kontakt: Lothar Linz: <mailto:linz@trainerakademie-koeln.de>, Tel. 0221-9487518

Überblick über die geplanten Inhalte:

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Begriffsklärung Mentoring | 2 LE |
| Haltung und Beziehung im Mentoring | 10 LE |
| Methoden im Mentoring | 12 LE |
| Gesprächsführung und Feedback | 10 LE |
| Best-practice | 4 LE |
| Supervision und Erfahrungsaustausch | 4 LE |

Die Supervision findet ein halbes Jahr nach den Ausbildungsblöcken statt, so dass die Absolvent*innen ihre in der Zwischenzeit gemachten Erfahrungen als Mentor*in gemeinsam reflektieren können.



Bewerbung um die Zulassung zur Trainer-Mentor*innen-Ausbildung 2025 an der Trainerakademie Köln des DOSB

Bis zum **31.12.2024** (Eingang) per mail (als PDF) an: linz@trainerakademie-koeln.de

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Rechnungsanschrift: _____

Mail: _____ Telefon: _____

Qualifikation:

◇ DOSB-B/A-Trainer-Lizenz, Sportart: _____

◇ sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: _____

Hochschule: _____

◇ Diplomtrainer der Trainerakademie (Abschlussjahr): _____

◇ Athletiktrainer der Trainerakademie (Abschlussjahr): _____

◇ Ausbildung in Sportpsychologie Master oder asp-curriculum (Abschlussjahr): _____

Belege bitte in Kopie anfügen!

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im (Nachwuchs-)Leistungssport:

Zeitraum: _____ Häufigkeit pro Woche: _____

Art der Tätigkeit: _____

Niveau der Sportler: _____

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste, Alter...)

Sonstige Bemerkungen: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Die **endgültige Zulassung** erfolgt nach Entscheid durch die Zulassungskommission der Trainerakademie. Sie erhalten darüber einen Bescheid (spätestens 12.01.2025).

