

## Werde TraiNa!

DOSB-Zertifikatsausbildung zum\*r  
„Trainer\*in im Nachwuchsleistungssport“  
2025 / 2026

Die DOSB-Zertifikatsausbildung zum\*r „Trainer\*in im Nachwuchsleistungssport“ an der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer\*innen, die in ihrer Sportart im Nachwuchsleistungssport tätig oder dafür vorgesehen sind (mind. Landeskader). Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer\*innen-Ausbildung<sup>1</sup>, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Training von Nachwuchssportler\*innen im Aufbau- und Anschlussstraining.

Ziel der Ausbildung ist es, die Trainer\*innen auf der Grundlage eines modernen, teilnehmerorientierten und kollaborativ-kooperativen Ausbildungskonzeptes dabei zu unterstützen, die für eine erfolgreiche Arbeit als Trainer\*in im deutschen Nachwuchsleistungssport erforderlichen Fach-, Sozial- sowie Selbstkompetenzen zu erwerben.

Sportartübergreifende Erkenntnisse werden von den Teilnehmer\*inne\*n aktiv auf ihre Sportart übertragen. Der Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen der Trainer\*innen aus verschiedenen Sportarten stellt seit jeher das herausragende Alleinstellungsmerkmal aller Ausbildungen an der Trainerakademie Köln des DOSB dar.

Interessent\*inn\*en, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Besitz einer gültigen DOSB-Trainer\*in B Leistungssport-Lizenz,  
ODER ein sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss (oder ähnlich) mit Bezug zum Leistungssport
- UND nachgewiesener mindestens dreijähriger Trainertätigkeit im Nachwuchsleistungssport (Landeskader/Nachwuchsbundeskader),

Darüber hinaus muss eine Empfehlung durch den zuständigen Landessportbund oder Bundesfachverband vorgelegt werden, in der der Einsatzbereich dargelegt ist – siehe Anmeldeformular. Die schriftliche Bewerbung muss mit beiliegendem, vollständig ausgefülltem Formular bis zum 30.04.2025 (Eingang Trainerakademie Köln) erfolgen.

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Abstimmung mit den Verbänden durch die Trainerakademie Köln des DOSB. Die Maßnahme wird ab 12 Teilnehmer\*innen durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 20.

Der Ausbildungsumfang beträgt 150 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 90 individuellen Lerneinheiten in Erstellung von Hausaufgaben, einer Hausarbeit zum Trainingskonzept, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module.

---

<sup>1</sup> Eine Studie der Universität Erlangen hat die A-Lizenz-Ausbildung des DOSB auf Niveaustufe 5 des DQR eingestuft (Sygusch/Liebl & Töpfer 2013: DOSB-Rahmenrichtlinien für Qualifizierung des DOSB. Einordnung in den Deutschen Qualifikationsrahmen für lebenslanges Lernen (DQR))

#### Vorläufige Termine und Veranstaltungsorte:

1. Modul: 15. – 18. September 2025 in Köln
  2. Modul: 17. – 20. November 2025 in Köln
  3. Modul: 19. – 12. Januar 2026 in Köln
  4. Modul: 16. – 19. März 2026 in Köln
- Reflexionsgespräche: 29. - 30. April 2026 online
5. Modul: 11. – 13. Mai 2026 in Köln

#### Die Abschlussprüfung zum Bestehen der Ausbildung setzt sich aus mehreren Teilen zusammen:

1. Fristgerechte Bearbeitung von Hausaufgaben in Vor- und Nachbereitung der Module.
2. Abgabe eines Trainingsvideos und Beurteilung der Trainingstätigkeit.
3. Erstellung einer Hausarbeit über das eigene Trainingskonzept. Die Hausarbeit muss vor dem letzten Modul vorliegen.
4. Reflexionsgespräch über das eigene Konzept. (Zusätzlicher Termin; online)
5. Die Abschlussprüfung erfolgt zentral in einer 30-minütigen Vorstellung des eigenen Trainingskonzepts mit Diskussion im Plenum im letzten Modul.

Nach Erfüllung aller Teilprüfungen, erfolgreich bestandener Abschlussprüfung und Teilnahme an allen Modulen erhalten die Teilnehmer\*innen das DOSB-Zertifikat „DOSB-Nachwuchstrainer\*in“.

Es besteht Anwesenheitspflicht. Von den Teilnehmer\*innen wird ein hohes Eigenengagement (Selbstlernen, Hausaufgaben, aktive Teilnahme an Diskussions- und Praxisphasen, Hausarbeit, aktiver Austausch) vorausgesetzt. Eine Nichtteilnahme an einem Modul kann in der nachfolgenden Ausbildung nachgeholt werden.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 1.900 Euro pro Teilnehmer\*in. Übernachtung, Verpflegung und Anreise gehen zu Lasten der Teilnehmer\*innen.

#### Überblick über die geplanten Inhalte

- Stellung, Erwartungen, Aufgaben und Anforderungen an Trainer\*innen im NWLS
- Motorische Entwicklung von Nachwuchsathlet\*inn\*en
- Persönlichkeitsentwicklung von Nachwuchsathlet\*inn\*en
- Bewegungslernen, Bewegungslehre, Trainieren
- Trainierbarkeit und Belastungsverträglichkeit
- Lebenswelt und Rahmenbedingungen
- Erfolgreiche Umsetzungsmodelle

**Ansprechpartner in den beteiligten Verbänden**

|   |  |
|---|--|
| Badminton: Hannes Käsbauer<br><a href="mailto:hannes.kaesbauer@badminton.de">hannes.kaesbauer@badminton.de</a><br>0163 / 5410 304 | Basketball: Hanno Stein<br><a href="mailto:hanno.stein@basketball-bund.de">hanno.stein@basketball-bund.de</a><br>02331 / 106 145 |
| Fechten: Sunju Macko<br><a href="mailto:s.macko@fechten.org">s.macko@fechten.org</a><br>0176 5768 2333                            | Golf: Frank Pinter<br><a href="mailto:pinter@dgv.golf.de">pinter@dgv.golf.de</a><br>0611 / 99 020 135                            |
| Gewichtheben: Frank Mantek<br><a href="mailto:mantek@bvdg-online.de">mantek@bvdg-online.de</a>                                    | Handball: Dr. Patrick Luig<br><a href="mailto:patrick.Luig@dhb.de">patrick.Luig@dhb.de</a>                                       |
| Hockey: Stephan Haumann<br><a href="mailto:haumann@deutscher-hockey-bund.de">haumann@deutscher-hockey-bund.de</a>                 | Eishockey: Karl Schwarzenbrunner<br><a href="mailto:karl.schwarzenbrunner@deb-online.de">karl.schwarzenbrunner@deb-online.de</a> |
| Judo: Ralf Lippmann<br><a href="mailto:ralf.lippmann@netcologne.de">ralf.lippmann@netcologne.de</a>                               | Kanu: Lisa Schiffer<br><a href="mailto:lisa.schiffer@kanu.de">lisa.schiffer@kanu.de</a>  |
| Karate: Elmar Griesbauer<br><a href="mailto:karate-lehrwesen@gmx.de">karate-lehrwesen@gmx.de</a><br>0160 180 7190                 | Leichtathletik: Michael Siegel<br><a href="mailto:michael.siegel@leichtathletik.de">michael.siegel@leichtathletik.de</a>         |
| Radsport: Clemens Hesse<br><a href="mailto:clemes.hesse@bdr-online.org">clemes.hesse@bdr-online.org</a><br>069 / 967 800 - 45     | Ringen: Jens Gündling<br><a href="mailto:j.guendling@ringen.de">j.guendling@ringen.de</a><br>0151 5100 1552                      |
| Schützen: Stefan Hoffman<br><a href="mailto:hoffmann@dsb.de">hoffmann@dsb.de</a><br>0611 / 46807 - 80                             | Schwimmsport: Frank Lamodke<br><a href="mailto:lamodke@dsv.de">lamodke@dsv.de</a>  |
| Tennis: Guido Fratzke<br><a href="mailto:Guido.fratzke@tennis.de">Guido.fratzke@tennis.de</a><br>040 / 41178 - 230                | Triathlon: Dr. Torben Hoffmeister<br><a href="mailto:hoffmeister@dtu-info.de">hoffmeister@dtu-info.de</a><br>069 / 677 205 11    |
| Turnen: Lukas Sander<br><a href="mailto:lukas.sander@dtb.de">lukas.sander@dtb.de</a><br>069 / 67801 - 115                         | Volleyball: Dr. Volker Jimmy Czimek<br><a href="mailto:czimek@dshs-koeln.de">czimek@dshs-koeln.de</a>                            |
| LSB NRW: Svenja Hölter<br><a href="mailto:svenja.hoelters@lsb.nrw">svenja.hoelters@lsb.nrw</a><br>0203 / 7381 - 942               | LSB Hessen: Thomas Neu<br><a href="mailto:tneu@lsbh.de">tneu@lsbh.de</a><br>069 / 6789 - 265                                     |

Wichtig: Auch für Interessenten von Verbänden, welche in dieser Liste noch nicht geführt werden, ist die Ausbildung offen.

Ansprechpartnerin Trainerakademie Köln:

Alina Modolo

[modolo@trainerakademie-koeln.de](mailto:modolo@trainerakademie-koeln.de)

0221 / 94875 – 19

**Wichtiger Hinweis:**

Unsere Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie bitte dem Anhang „Datenschutzhinweis für Bewerberinnen und Bewerber“ sowie unserer Datenschutzerklärung unter: <https://www.trainerakademie-koeln.de/datenschutz>

Bewerbung um die Zulassung zur Ausbildung „TrainerIn im Nachwuchsleistungssport“ 2025/2026  
an der Trainerakademie Köln des DOSB

bis zum 30.04.2025 (Eingang) per Mail an: [modolo@trainerakademie-koeln.de](mailto:modolo@trainerakademie-koeln.de)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Qualifikation:

◇ DOSB-B-Trainer-Lizenz, Sportart: \_\_\_\_\_

◇ sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: \_\_\_\_\_

Hochschule: \_\_\_\_\_

◇ sonstige berufliche Qualifikation mit Bezug zum Leistungssport:

\_\_\_\_\_

### Belege im Anhang anfügen!

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im Nachwuchsleistungssport:

Art der Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Altersbereich: \_\_\_\_\_

Niveau der Sportler: \_\_\_\_\_

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste)

Zeitraum: \_\_\_\_\_

Art der Beschäftigung: \_\_\_\_\_  
(haupt-/nebenamtlich, Honorar, ehrenamtlich)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Entscheid durch die Trainerakademie in Zusammenarbeit  
mit den Verbänden. Sie erhalten darüber einen Bescheid (frühestens 15. Mai 2025)!

Anlage zur Anmeldung Ausbildung „TrainerIn im Nachwuchsleistungssport 2025/2026“

Befürwortung des betr. **Landessportbundes oder Bundesfachverbandes** zur Teilnahme an der DOSB-Ausbildung „TrainerIn im Nachwuchsleistungssport“:

Verband: \_\_\_\_\_

Name der/s Verbandsvertreter/s/in: \_\_\_\_\_

Name der/s Trainers/in: \_\_\_\_\_

◇ O.g. Trainer/in ist bereits in unserer verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) tätig.

◇ Es ist vorgesehen, dass o.g. Trainer/in in der verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) eingesetzt wird.

Wir befürworten und unterstützen die Teilnahme an der Ausbildung.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift & Stempel Verband