

Aus- und Fortbildungen 2027 an der Trainerakademie Köln des DOSB

Fortbildungen an der Trainerakademie Köln – sportartübergreifend, praxisnah, evidenzbasiert und wirksam

Das Fortbildungsprogramm der Trainerakademie setzt bewusst auf sportartübergreifende und sportartverbindende Angebote. Es richtet sich vor allem an Trainerinnen und Trainer im Leistungssport, ist aber als offenes und dynamisches Konzept angelegt, das sich stetig weiterentwickelt. Unser Ziel ist, das Handeln von Trainer:innen in der Praxis des Leistungssports weiter zu verbessern. Das gelingt, wenn berufliche Handlungskompetenzen gezielt erweitert, geschärft und vertieft werden. Wissen ist dafür die Grundlage, ohne Wissen gibt es kein kompetentes Handeln. Wissen allein reicht aber nicht aus. Unsere Fortbildungen gehen deshalb über die reine Wissensvermittlung hinaus. Sie arbeiten mit Methoden, mit denen Trainer:innen ihr eigenes Handeln reflektieren und weiterentwickeln können. Die verschiedenen Formate setzen dabei unterschiedliche Schwerpunkte, von der Wissensvermittlung bis zur Weiterentwicklung des Trainer:innenhandelns.

Neu: Angebote für Leistungssportpersonal

Mit zwei Veranstaltungen wenden wir uns erstmals gezielt an Führungs- und Steuerungskräfte im Leistungssport: Sportdirektor:innen, Leistungssportreferent:innen sowie Leiter:innen von Olympiastützpunkten (OSP) und Bundesstützpunkten (BSP). Sie tragen Verantwortung für Strukturen, in denen Trainer:innen erfolgreich arbeiten können. Deshalb bieten wir ihnen einen eigenen Raum für Austausch, Reflexion und Weiterentwicklung.

Im Mittelpunkt unseres Programms stehen Präsenzveranstaltungen. Ergänzt werden sie durch zahlreiche Online-An-

gebote wie Webinare und Online-Trainer:innenrunden. Viele Verbände erkennen unsere Fortbildungen im Rahmen ihrer verbandsspezifischen Aus- und Fortbildung zur Lizenzverlängerung an.

Trainerforen Leistungssport

Die Themen der zwei- bis dreitägigen Trainerforen Leistungssport werden aus den aktuellen Bedürfnissen und Erfordernissen der Leistungssportpraxis abgeleitet. Im Mittelpunkt steht der sportartübergreifende Erfahrungsaustausch unter Trainer:innen, mit dem Ziel konkrete, berufliche Handlungskompetenzen zu optimieren.

Trainingssteuerung in Ausdauersportarten

19. - 21.04.2027

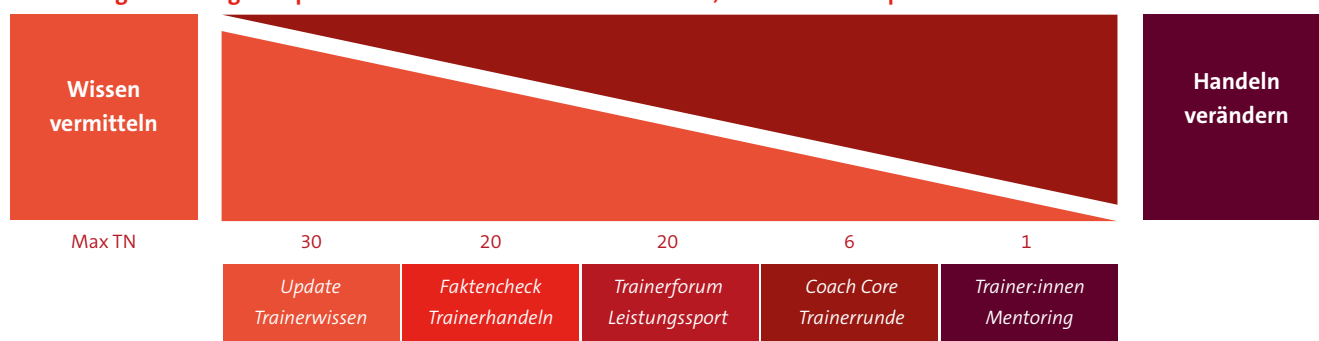
Ort	Trainerakademie Köln
Referent:innen	Prof. Dr. Ulrich Hartmann
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 425,- €.
Umfang	16 LE

Höhentraining

21.- 23.04.2027

Ort	Trainerakademie Köln
Referent:innen	Prof. Dr. Ulrich Hartmann
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 425,- €.
Umfang	16 LE

Zielsetzung: Handlungskompetenzen von Trainern:innen reflektieren, erweitern und optimieren



Koordination und Techniktraining. Eine echte Leistungsreserve

21. - 23.06.2027

Ort	Trainerakademie Köln
Referent:innen	Prof. Dr. Ernst-Joachim Hossner Dr. Stephan Zahno
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 425,- €.
Umfang	16 LE

Diagnostik und Praxis in der Ausdauer

13. - 15.09.2027

Ort	Trainerakademie Köln
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 425,- €.
Umfang	16 LE

Leistungsreserve Athletiktraining

20. - 22.09.2027

Ort	Trainerakademie Köln
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 425,- €.
Umfang	16 LE

Webinarreihe Krafttrainingsplanung im Leistungssport: Eine Leistungsreserve in Kooperation mit der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG)

1. Modul 21.05.2027 / 09:00-13:00 Uhr
2. Modul 11.06.2027 / 09:00-13:00 Uhr
3. Modul 09.07.2027 / 09:00-13:00 Uhr

Ort	Online
Referent:innen	Martin Zawieja und Szebényi-Thomas
Preis	250,- €
Umfang	16 LE inkl. Vor-/Nachbereitung

Trainingsplanung Schnelligkeit: Eine Leistungsreserve

1. Modul 10.09.2027 / 09:00-13:00 Uhr
2. Modul 22.10.2027 / 09:00-13:00 Uhr
3. Modul 19.11.2027 / 09:00-13:00 Uhr

Ort	Online
Referent:innen	Christian Hochgürtel
Preis	250,- €
Umfang	16 LE inkl. Vor-/Nachbereitung

Trainerforen Leistungssport für Sportartgruppen bzw. sportartverwandte Disziplinen

Bei Bedarf organisiert die Trainerakademie auch individuell zugeschnittene Fortbildungen für Sportartengruppen, wie etwa Rückschlagspiele, Kampfsportarten, Mannschafts- und Individualsportarten oder Präzisionssportarten. Solche maßgeschneiderten Fortbildungen werden auf Wunsch der jeweiligen Spitzenfachverbände zeitnah von der Trainerakademie umgesetzt. Bei Interesse wenden Sie sich gerne direkt an uns!

NEU - Forum Leistungssportpersonal

In diesem Jahr wenden wir uns mit zwei Veranstaltungen speziell an Leistungssportpersonal. Zielgruppe sind Sportdirektor:innen, Leistungssportreferent:innen, OSP-Leiter:innen oder BSP-Leiter:innen.

Entwicklung einer leistungssportfähigen Kultur

26. - 28.07.2027

Ort	Trainerakademie Köln
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 550,- €.
Umfang	16 LE

Zwischen Menschen und Paragraphen - Führungsverantwortung im Spannungsfeld von Spitzensport und Arbeitsrecht

04. - 06.10.2027

Ort	Trainerakademie Köln
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 550,- €.
Umfang	16 LE

Faktencheck Trainerhandeln

Wie wissenschaftlich fundiert ist Ihr Trainerhandeln? In dieser praxisnahen Fortbildung erhalten Sie die Gelegenheit, Ihr Training mit den neuesten Erkenntnissen der Sportwissenschaft abzugleichen und dadurch gezielt weiterzuentwickeln. In einem interaktiven Prozess versuchen wir aktuelle Forschungsergebnisse in unmittelbar anwendbare Trainingsmethoden zu übersetzen. Gleichzeitig überprüfen wir bewährte Routinen auf ihre wissenschaftliche Fundierung und entwickeln sie gemeinsam weiter.

Faktencheck Trainerhandel in Kooperation mit dem BiSp

05.03.2027

Ort	Trainerakademie Köln
Preis	pro Person: 130,- €.
Umfang	8 LE

Faktencheck Trainerhandel in Kooperation mit dem BiSp 04.10.2027

.....	
Ort	Trainerakademie Köln
Preis	pro Person: 130,- €.
Umfang	8 LE

Update Trainerwissen

Wissen in Trainings- und Sportwissenschaft entwickelt sich stetig weiter, im dynamischen System des internationalen Spitzensports besonders schnell. Für Trainer:innen ist es daher unerlässlich, ihren Wissensstand regelmäßig zu aktualisieren. Die Fortbildungsreihe vermittelt grundlegende und aktuelle Inhalte, unter anderem aus der Trainings- und Wettkampflehre, der Sportmedizin, der Sportpsychologie, der Leistungsdiagnostik und der Sporternährung. Das Angebot richtet sich an Trainer:innen, die ihr Fachwissen auf den neuesten Stand bringen möchten. Es richtet sich ebenso an alle, die den Erfahrungsaustausch über die Grenzen der eigenen Sportart hinaus suchen.

Update Trainerwissen 2027

08. - 10.11.2027

.....	
Themen	Vier verschiedene Themen N.N.
Ort	Trainerakademie Köln
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 425,- €.
Umfang	16 LE

Update Trainerwissen Webinare

Zusätzlich bieten wir Update Trainerwissen-Webinare an, die zwei- bis viermal pro Jahr stattfinden. In diesem kompakten Online-Format wird jeweils ein Thema für die Teilnehmenden praxisnah aufbereitet. Ein bis zwei Referent:innen beleuchten dabei unterschiedliche Aspekte eines übergeordneten Themas. Fachliche Aktualität, wissenschaftliche Fundierung und praktische Anwendbarkeit bilden die Leitkriterien für die Gestaltung der vier Unterrichtseinheiten. Durch die unterschiedlichen Perspektiven erhalten die Teilnehmenden sowohl einen umfassenden Überblick als auch vertiefte Einblicke in das Thema.

MetaboliSim – Muskelstoffwechsel simulieren, Training verstehen

04.03.2027 / 13:00-16:00 Uhr

.....	
Referent:innen	Dr. Katharina Dunst
Preis	pro Person: 50,- €.
Umfang	4 LE inkl. Vor- / Nachbereitung

Webinar - Best Practice erfolgreicher Trainer:innen 15.07.2027 / 13:00-16:00 Uhr

.....	
Referent:innen	Referent:innen angefragt / N.N.
Preis	pro Person: 50,- €.
Umfang	4 LE inkl. Vor- / Nachbereitung

Interkulturelle Handlungskompetenz im Profisport 02.09.2027 / 13:00-16:00 Uhr

.....	
Referent:innen	Dr. Katrin Gratz
Preis	pro Person: 100,- €.
Umfang	4 LE inkl. Vor- / Nachbereitung

Coach Core Online-Trainerrunde

In diesem Online-Fortbildungsformat bringen Trainer:innen aus unterschiedlichen Verbänden ihre aktuellen Herausforderungen ein und entwickeln im Austausch konkrete Lösungen. Im Zentrum steht die Fallarbeit: Akute Probleme aus Ihrer Praxis werden aufgegriffen und gemeinsam bearbeitet. Die kleine Gruppengröße (4-8 Teilnehmende) schafft dabei einen geschützten Rahmen. Damit Sie auch offen sprechen können, beschränken wir die Teilnahme auf je eine Trainer:in pro Sportart!

Termine:

-
1. Trainerrunde, 18.02.2027 / 11:00-13:00 Uhr
 2. Trainerrunde, 01.07.2027 / 11:00-13:00 Uhr
 3. Trainerrunde, 12.08.2027 / 11:00-13:00 Uhr
 4. Trainerrunde, 02.12.2027 / 11:00-13:00 Uhr

.....	
Referent:innen	Lothar Linz, Susanne Wiedemann und Frank Wieneke
Preis	pro Person: 40,- €.
Umfang	3 LE inkl. Vor- / Nachbereitung

Trainer-Mentoring

Das Trainer:innen-Mentoring unterstützt Trainer:innen dabei, sich persönlich weiterzuentwickeln – hin zu reflektierten, sozialkompetenten Führungspersönlichkeiten. Dabei werden sie von Expert:innen (z.B. Sportpsycholog:innen oder erfahrenen Trainer:innenpersönlichkeiten) begleitet, die ihre Arbeit gemeinsam mit ihnen reflektieren und Impulse für die Praxis geben.

Das Angebot richtet sich insbesondere an:

Studierende der Trainerakademie Köln im Rahmen der Sportartspezifik während des Studiums
Mit Bundesmitteln finanzierte Trainer:innen in den Fachverbänden

Mögliche Entwicklungsthemen im Mentoring sind u. a.:

Verbesserung des Führungsverhaltens (wertschätzend, fördernd, zugleich fordernd),
Verhalten in Nominierungssituationen,
Lösungsstrategien in Krisen- und Konfliktsituationen,
Erkennen blinder Flecken,
Selbststeuerung unter Druck,
Verhalten in Nominierungssituationen,
Förderung von emotionaler Balance und Ansprache der Athlet:innen,
Entwicklung von Selbstfürsorge und Life-Work-Balance.

Ihre Ansprechpartnerin

Susanne Wiedemann

Tel.: +49 221 94875-18

wiedemann@trainerakademie-koeln.de

Weitere Ausbildungs- und Qualifizierungsangebote

Ausbildung zum Athletiktrainer des DOSB an der Trainerakademie Köln 2028

Die Athletiktrainer-Ausbildung der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer:innen, die im Athletiktraining des Leistungs- und Nachwuchssport in verschiedenen Sportarten tätig, oder dafür vorgesehen sind. Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining.

Der Ausbildungsumfang beträgt 165 Lerneinheiten Präsenzzeit in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. Darstellung eines Profilings, der Erstellung eines Anforderungsprofils, Hausarbeit, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module bzw. Klausur. Die Lehrgangsgebühr beträgt 2.500,- € pro Teilnehmer:in. Übernachtung, Verpflegung und Reisekosten gehen zu Lasten der teilnehmenden Person.

Der Bewerbungszeitraum für die Ausbildungslehrgänge schließt jeweils im September des Vorjahres. Aus diesem Grund ist die Bewerbung für 2027 bereits abgeschlossen und der Bewerbungszeitraum für 2028 hat schon begonnen.

.....

1. Modul: 14.02. - 16.02.2028

2. Modul: 03.04. - 05.04.2028

3. Modul: 19.06. - 21.06.2028

4. Modul: 04.09. - 06.09.2028

5. Modul: 16.10. - 18.10.2028

Bewerbungsschluss für den Ausbildungslehrgang 2027 ist der 04.09.2027.

Ihr Ansprechpartner

Thorsten Ribbecke

Tel.: +49 221 94875-17

ribbecke@trainerakademie-koeln.de

Langhanteltrainer:innenausbildung 2027 der Trainerakademie Köln

Diese Ausbildung der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer:innen aller Sportarten. Zukünftige Langhanteltrainer:innen erlangen im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatzes aller Langhantel-Kraftübungen. Sie befähigt Trainer:innen, das Langhanteltraining in der jeweiligen Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren. Der Ausbildungsumfang beträgt 60 Lerneinheiten.

Die Termine für 2027 werden demnächst auf unserer Website veröffentlicht

Dozenten	Martin Zawieja und Christan Szabéni-Thomas
Preis	899,- € / Unterkunft und Verpflegung werden von jedem Teilnehmenden in eigener Regie organisiert.
Umfang	60 LE

Ihr Ansprechpartner

Thorsten Ribbecke

Tel.: +49 221 94875-17

ribbecke@trainerakademie-koeln.de

Trainer:in-Mentor:in Zertifikatsausbildung

Die Ausbildung richtet sich an erfahrene Trainer:innen aller Sportarten sowie an qualifizierte Sportpsycholog:innen. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden dazu zu befähigen, weniger erfahrene Trainer:innen professionell als Mentor:in zu begleiten. Im Verlauf der Ausbildung erwerben die zukünftigen Mentor:innen die Kompetenz, Mentoringprozesse gezielt zu planen, strukturiert zu gestalten und ihre Mentees durch entwicklungsfördernde Gespräche in ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen. Dabei lernen sie, ihre eigene Erfahrung reflektiert und situationsgerecht einzubringen.

Zentrale Inhalte der Ausbildung sind die Vermittlung einer passenden Mentoring-Haltung sowie wirksamer Gesprächs- und Interventionstechniken. Beide Aspekte werden theoretisch fundiert und praxisnah vermittelt. In praxisorientierten Simulationen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre neuen Fähigkeiten zu erproben und weiterzuentwickeln. Best Practice-Beispiele dienen zudem dem Wissenstransfer und der Reflexion des eigenen Lernprozesses.

Die Trainer:innen-Mentor:innen-Zertifikatsausbildung ist

eine DOSB-Zertifikatsausbildung und bietet die Chance, mit überschaubarem Aufwand eine fundierte Grundkompetenz in der Begleitung und Beratung von Menschen zu erwerben. Darüber hinaus lädt sie dazu ein, die eigene Haltung im Mentoringprozess bewusst zu reflektieren – mit dem Ziel, Mentees im Sinne ihrer individuellen Entwicklung zu fördern und sie auf Augenhöhe zu begleiten.

Umfang 47 LE
Preis pro Person inkl. Übernachtung / Verpflegung: 995,- €
Anmeldeschluss 31.12.2026

Modul 1 - Begriffsklärung und Einordnung

03.02.2027 / 10:00-12:15 Uhr / Online

Referent:innen Lothar Linz und Susanne Wiedemann

.....

Erstes Praxismodul Trainer:in-Mentor:in-Ausbildung

Haltung und Rollenverständnis, Auftragsklärung und Beziehungsgestaltung, Feedback, gewaltfreie Kommunikation

16.03.2027, 12:00 Uhr - 17.03.2027, 15:15 Uhr

.....

Ort Trainerakademie Köln

Referent:innen Lothar Linz, Susanne Wiedemann / N.N.

.....

Zweites Praxismodul Trainer:in-Mentor:in-Ausbildung

Personenzentrierte Gesprächsführung, Methoden, Anwendung, Best Practice

18.05.2027, 12:00 Uhr - 20.05.2027, 15:15 Uhr

.....

Ort Trainerakademie Köln

Referent:innen Susanne Wiedemann / N.N.

.....

Supervision

17.11.2027 / 09:00-12:30 Uhr / Online

Referent:innen Lothar Linz und Susanne Wiedemann

.....

Ihre Ansprechpartnerin

Susanne Wiedemann

Tel.: +49 221 94875-18

wiedemann@trainerakademie-koeln.de

DOSB-Zertifikatsausbildung Trainer:in im Nachwuchsleistungssport 2027/28

Ziel der Ausbildung ist es, die Trainer:innen auf der Grundlage eines modernen, Teilnehmendenorientierten und kollaborativ-kooperativen Ausbildungskonzeptes dabei zu unterstützen, die für eine erfolgreiche Arbeit als Trainer:in im deutschen Nachwuchsleistungssport erforderlichen Fach-, Sozial- sowie Selbstkompetenzen zu erwerben. Sportartübergreifende Erkenntnisse werden von den Teilnehmer:innen aktiv auf ihre Sportart übertragen. Der Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen der Trainer:innen aus verschiedenen Sportarten stellt seit jeher das herausragende Alleinstellungsmerkmal aller Ausbildungen an der

Trainerakademie Köln des DOSB dar.

Der Ausbildungsumfang beträgt 150 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 90 individuellen Lerneinheiten in Erstellung von Hausaufgaben, einer Hausarbeit zum Trainingskonzept, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module.

1. Modul: 13.-16.09.2027 / Trainerakademie in Köln

2. Modul: 01.-04.11.2027 / Trainerakademie in Köln

3. Modul: Januar 2028 / Trainerakademie in Köln

4. Modul: März 2028 / Trainerakademie in Köln

Reflexionsgespräche: April 2027, online

.....

Preis 1.950,- € / Unterkunft und Verpflegung werden von jedem Teilnehmenden in eigener Regie organisiert.

Umfang 60 LE

Bewerbungsfrist 30.04.2027

Anmeldung und Buchung

Alle Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu unseren Trainerbildungsprogrammen finden Sie auf unserer Website unter:

<https://www.trainerakademie-koeln.de>



**SPORT
EHRENAMT**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages


SPORTLAND.NRW