

Ausschreibung zum 22. Ausbildungsgang zum/zur DOSB-Athletiktrainer:in an der Trainerakademie Köln des DOSB in 2028

Die DOSB-Athletiktrainer:innenausbildung der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer:innen, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssport in verschiedenen Sportarten tätig oder dafür vorgesehen sind.

Das Ziel der Ausbildung ist es, das Athletiktraining inhaltlich auf das Anforderungsprofil einer Sportart / eines/r Athleten:in auszurichten und die Bereiche Prävention und Leistungssteigerung nach diagnostischen Maßnahmen zu planen, durchzuführen und auszuwerten. In Theorie und Praxis werden Themen wie Regenerationsmanagement, Coaching, Monitoring, Stressreservoir, Bewegungseffizienz, Energiebereitstellung, Kraftentfaltung, sowie Zielbewegungen in Sprint, Sprung, Wurf, Schlag oder Agilität behandelt.

Interessent:innen, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende Voraussetzungen (bitte als PDF zusenden) erfüllen:

- Besitz einer gültigen DOSB-A-Trainer:in-Lizenz Leistungssport,
- ODER ein sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss (oder ähnlich) mit Bezug zum Leistungssport UND nachgewiesener mindestens dreijähriger Trainer:innentätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader),
- ODER (Sport-) Physiotherapeut:in mit nachgewiesener, mindestens dreijähriger Betreuung von Leistungssportlern:innen (mind. Landeskader) mit praktischer Trainingserfahrung.
- Darüber hinaus muss eine **Empfehlung durch den Bundesfachverband der Sportart** vorgelegt werden, in der der Bezug zur Zielsportart dargelegt ist (siehe Anmeldeformular). Eine **Sonderregelung** gibt es zum Fußball: Die Bewerbungen werden ohne Befürwortung eingereicht. Nach Meldeschluss werden alle Bewerbungen gebündelt mit dem DFB abgestimmt.
- Es ist dringend notwendig, dass zum Zeitpunkt der Ausbildung, die/der Teilnehmer:in aktuell eine Trainingsgruppe im Leistungssport betreut.

Die schriftliche Bewerbung muss mit beiliegendem, vollständig ausgefülltem Formular und Kopien der Qualifikationen bis zum 04.09.2027 (Eingang per Mail an Trainerakademie Köln als PDF) erfolgen.

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Abstimmung mit den Verbänden durch die Trainerakademie Köln des DOSB bis zum 25.09.2027. Die Höchstteilnehmer:innenzahl liegt bei 26.

Der Ausbildungsumfang beträgt eine Onlinephase sowie 169 Lerneinheiten Präsenzzeit in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. Darstellung eines Profiling, der Erstellung eines Anforderungsprofils, Hausarbeit, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module bzw. Klausur.

Termine 2028 (Alle Veranstaltungen finden an der Sportschule Hennef statt.):

1. Modul: 14.-16.02.	2. Modul: 03.-05.04.	3. Modul: 19.-21.06.	4. Modul: 04.-06.09.	5. Modul: 16.-18.10.
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Bitte beachten: Die Lehrgangsmodule beginnen jeweils montags um 8.00 Uhr und enden mittwochs um 18.00 Uhr.

Die Prüfung der Ausbildung zum DOSB-Athletiktrainer:in setzt sich aus fünf Teilprüfungen zusammen:

1. Schriftliche Erstellung und Präsentation eines Anforderungsprofils der jeweiligen Sportart zum zweiten Modul.
2. Beurteilung des Coachings in einer Praxiseinheit innerhalb eines Moduls.
3. Abgabe eines Trainingsvideos und Beurteilung des Coachings bis zum dritten Modul.
4. Erstellung einer Hausarbeit über eine Saisonplanung bis zu Modul 4.
5. Die Abschluss - Prüfung erfolgt in einer einstündigen Klausur in Modul 5.

Nach Erfüllung aller Teilprüfungen, erfolgreich bestandener Abschlussprüfung und Teilnahme an allen Modulen erhalten die Teilnehmer*innen das DOSB-Athletiktrainer:innen-Zertifikat. Eine Nichtteilnahme an einem Modul kann in der nachfolgenden Ausbildung nachgeholt werden. Die Ausbildung kann auf maximal drei Jahre gestreckt werden.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 2.500 Euro pro Teilnehmer:in. Übernachtung, Verpflegung und Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmer:in.

Bewerbung unter: <https://www.trainerakademie-koeln.de/ausbildungen/athletiktrainerinnenausbildung>

Ansprechpartner Trainerakademie Köln:

Ribbecke, Thorsten

ribbecke@trainerakademie-koeln.de

0221 / 94875 - 17