

**Trainerakademie Köln des DOSB**  
**Zeitplan Faktencheck Trainerhandel**  
**"Leistungsentwicklung in der Interaktion von Genetik, Blut und Darmmikrobiom (in:prove)"**  
**am 29.05.2024 in Köln**

Datum	Tag	Uhrzeit	LE	Inhalt	Dozent
29.05.2024	Mittwoch	09:45 - 10:00		Begrüßung / Organisation	Frank Wieneke
		10:00 - 11:30		Vorstellung des in:prove-Projekts ( <a href="http://www.inprove.info">www.inprove.info</a> ) / blutbasierte Marker zur Definition individueller Leistungsreserven	Prof. Dr. Karsten Krüger Claudia Lenz und Sebastian Hacker (Uni - Giessen)
		11:30 - 12:00		Pause	
		12:00 - 13:30		Potentiale genetischer Polymorphismen im Spitzensport (Vortrag und Workshop)	Prof. Dr. Karsten Krüger Claudia Lenz und Sebastian Hacker (Uni - Giessen)
		13:30 - 14:00		Pause	
		14:00 - 16:00		Darm-Mikrobiom und Ernährungs im Spitzensport (Vortrag und Workshop)	Prof. Dr. Karsten Krüger Claudia Lenz und Sebastian Hacker (Uni - Giessen)
			8	Verabschiedung / Abschlussbesprechung	Frank Wieneke