

Ausbildung 2017 zum Langhanteltrainer an der Trainerakademie Köln des DOSB

Die Langhanteltrainer - Ausbildung 2017 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer aller Sportarten. Der zukünftige Langhanteltrainer erlangt im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatzes aller Langhantel-Kraftübungen. Sie befähigt den Trainer, das Langhanteltraining in seiner Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren. Die Teilnehmenden verbessern ihre Handlungskompetenzen durch theoretischen und praktischen Unterricht, der sich am konkreten Wirkungsfeld des Langhanteltrainings orientiert.

Die Langhanteltrainerausbildung ist im Rahmen einer Evaluierung überarbeitet worden. Die neu gestaltete Ausbildung präsentiert sich kompakter und ist an die Bedürfnisse der Teilnehmer angelehnt.

Interessenten, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Inhaber einer DOSB-B/A-Trainer Lizenz Leistungssport, oder
- Abschluss eines sportwissenschaftlichen Studiums, oder
- Ausbildung zum Physiotherapeut

Es wird um eine schriftliche tabellarische Bewerbung gebeten in der die eigene sportliche Karriere und der Werdegang als Trainer dargestellt ist. Jeder Bewerber muss ein Arbeitsnachweis mit leistungssportlichen Bezug erbringen.

Bewerbungsschluss ist der 13.01.2017 (Eingang Trainerakademie Köln).

Die endgültige Zulassung und ggf. Auswahl erfolgt durch eine Zulassungskommission der Trainerakademie. Die Maßnahme wird ab mind. 8 Teilnehmern durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 20.

Der Ausbildungsumfang beträgt 80 Lerneinheiten. Darin enthalten sind zwei Theorie- und Praxismodule, ein individuelles Prüfungsmodul sowie 20 Lerneinheiten vertiefende trainingspraktische Arbeit mit eigenen Athleten, die prozessbegleitend geplant und dokumentiert werden.

Termine:

Modul 1: 20. - 22.02.2017 (Universität Passau)

Modul 2: 13. - 15.03.2017 (Universität Passau)

Modul 3: 29. - 30.05.2017 (individuelles Prüfungsmodul an der Trainerakademie Köln)

Die Ausbildung schließt nach dem erfolgreichen Besuch der Module und der Fertigstellung der ausbildungsbegleitenden Hausarbeit in Form eines Videos und einer Saisonplanung ab. Diese Hausarbeit bildet die Grundlage der theoretischen Prüfung.

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmer das Langhantel Zertifikat der Trainerakademie. Eine Anerkennung durch den Fachverband ist möglich.

Die Lehrgangsgebühren betragen 799,- €. Die Kosten sind vor Beginn des ersten Moduls (spätestens bis zum 13.02.2017) komplett zu leisten.

Unterkunft/Verpflegung

Die Unterkunft und Verpflegung wird von jedem Teilnehmer in eigener Regie organisiert. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine vergünstigte Unterkunft und Verpflegung zu beziehen.

Bei weiteren Fragen zu den Inhalten und der Organisation

Martin Zawieja
martinzawieja@web.de
0173 7096 368

Überblick über die geplanten Inhalte

Komplexe Formen mit der Langhantel	Modul 1	27 LE
Trainingsmethodik	Modul 2	27 LE
Prüfung / Präsentation / Reflexion	Modul 3	6 LE
Zusätzlich werden in 20 Lerneinheiten Vertiefungsarbeiten mit den eigenen Athleten prozessbegleitend erarbeitet und dokumentiert.		

Bewerbung um die Zulassung zur Langhanteltrainer Ausbildung 2017 an der Trainerakademie

Bis zum 13.01.2017 (Eingang) schriftlich oder per mail (als PDF) an:

Trainerakademie Köln des DOSB e. V.
z.H. Frank Wieneke (wieneke@trainerakademie-koeln.de) oder
Thorsten Ribbecke (ribbecke@trainerakademie-koeln.de)
Guts-Muths-Weg 1,
50933 Köln

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Mail: _____ Telefon: _____

Qualifikation:

◇ DOSB-B/A-Trainer-Lizenz, Sportart: _____

◇ sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: _____

Hochschule: _____

◇ Physiotherapeut: _____

◇ Diplomtrainer der Trainerakademie (Abschlussjahr): _____

◇ Athletiktrainer der Trainerakademie (Abschlussjahr): _____

◇ sonstige berufliche Qualifikation mit Bezug zum Leistungssport:

Belege bitte in Kopie anfügen!

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im (Nachwuchs-)Leistungssport:

Zeitraum: _____ Häufigkeit pro Woche: _____

Art der Tätigkeit: _____

Niveau der Sportler: _____

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste, Alter...)

Welche Kooperationen mit verbandlicher Leistungsförderung (Bund, Land, Stützpunkte, leistungsstarker Verein) bestanden / bestehen / sind angestrebt? Welche Sportart?

Ort, Datum

Unterschrift