

Ausbildung 2014 zum Langhanteltrainer an der Trainerakademie Köln des DOSB

Die Langhanteltrainerausbildung 2014 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer aller Sportarten. Der zukünftige Langhanteltrainer erlangt im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatz der Langhantel-Kraftübungen. Sie befähigt den Trainer, das Langhanteltraining in seiner Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot optimiert, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport durch theoretische und praktische Lehreinheiten.

Die Teilnehmenden verbessern ihre Handlungskompetenz durch theoretischen und praktischen Unterricht, der sich am konkreten Wirkungsfeld des Langhanteltrainings orientiert.

Interessenten, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende **Voraussetzungen** erfüllen:

- Absolventen des Diplomtrainerstudienganges (bei Absolventen ab dem Jahr 2004 kann eine Anerkennung der Module 1 und 2 mit den Modulen der Diplomtrainerausbildung Krafttraining SPM 1 und dem Wahlmodul 18 durch die Zulassungskommission erfolgen)
- und/ oder: Bewerber mit einer abgeschlossenen Athletiktrainerausbildung von der Trainerakademie (hierbei kann eine Anerkennung des Moduls 1 durch die Zulassungskommission erfolgen)
- und/ oder: Inhaber einer DOSB-B/A-Trainer Lizenz Leistungssport
- und/ oder: Abschluss eines sportwissenschaftlichen Studiums
- und/ oder: Physiotherapeut

Eine schriftliche tabellarische Bewerbung, in der die eigene sportliche Karriere und der Werdegang als Trainer dargestellt werden, ist erforderlich. Bei jedem Bewerber muss ein Arbeitsnachweis mit leistungssportlichen Bezug erbracht werden.

Bewerbungsschluss ist der 28.03.2014 (Eingang Trainerakademie Köln). Die Zulassung und wird bis zum 17. April 2014 bekanntgegeben.

Die endgültige Zulassung und ggf. Auswahl erfolgt durch eine Zulassungskommission der Trainerakademie. Die Maßnahme wird ab mind. 10 Teilnehmern durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 18.

Der **Ausbildungsumfang** beträgt 96 Lerneinheiten in vier Blöcken mit zentralen Lehrveranstaltungen. Zusätzlich werden in ca. 20 Lerneinheiten Vertiefungsarbeiten mit den eigenen Athleten prozessbegleitend erarbeitet und dokumentiert.

Termine:

Modul 1/2:	19.05. – 21.05.2014
Modul 3:	23.06 – 25.06.2014
Modul 4:	14.07. - 16.07.2014
Modul 5:	08.09. – 10.09.2014

Die Ausbildung schließt nach dem Besuch aller vier Module, dem Prüfungsmodul und Fertigstellung einer ausbildungsbegleitenden Hausarbeit in Form eines Videos und einer Saisonplanung ab. Diese Hausarbeit bildet die Grundlage der theoretischen Prüfung.

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat der Trainerakademie. Eine Anerkennung zur Lizenzverlängerung durch den Fachverband ist möglich.

Die Staffelung der Lehrgangsgebühren:

- alle 5 Module: 1.400€
- ab Modul 2: 1.300€ (nach Anerkennung der Zulassungskommission)
- ab Modul 3: 1.050€ (nach Anerkennung der Zulassungskommission)

Die Kosten sind vor Beginn des ersten Moduls (spätestens bis zum 12.05.2014) komplett zu leisten.

Unterkunft/Verpflegung:

Die Unterkunft und Verpflegung wird von jedem Teilnehmer in eigener Regie organisiert. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine vergünstigte Unterkunft und Verpflegung über den Olympia Stützpunkt Rhein-Neckar zu beziehen.

Kontakt:

OSP Rhein-Neckar
 Frau Heckmann
 Im Neuenheimer Feld 710
 69120 Heidelberg
 Tel.: 06221-476611
 Mail: baerbel.heckmann@osp.uni-heidelberg.de

Überblick über die geplanten Inhalte:

Stabilität / Mobilität	Modul 1	8 LE
Explosivität	Modul 2	16 LE
Komplexe Formen	Modul 3	24 LE
Kinderkrafttraining / Trainingsmethodik	Modul 4	24 LE
Prüfung/Präsentation / Reflexion	Modul 5	20 LE
Zusätzlich werden in ca. 20 Lerneinheiten Vertiefungsarbeiten mit den eigenen Athleten prozessbegleitend erarbeitet und dokumentiert.		
		ca. 20 LE

Bewerbung um die Zulassung zur Langhanteltrainerausbildung 2014 an der Trainerakademie Köln des DOSB

bis zum **28.03.2014** (Eingang) schriftlich oder per Email (als PDF) an:

Trainerakademie Köln des DOSB e. V., z. H. Frank Wieneke (wieneke@trainerakademie-koeln.de)
oder Thorsten Ribbecke (ribbecke@trainerakademie-koeln.de) Guts-Muths-Weg 1, 50933 K ö l n

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Mail: _____ Telefon: _____

Rechnungsadresse: _____

Qualifikation:

◇ DOSB-B/A-Trainer-Lizenz, Sportart: _____

◇ sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: _____

Hochschule: _____

◇ Physiotherapeut: _____

◇ Diplomtrainer der Trainerakademie (Abschlussjahr): _____

◇ Athletiktrainer der Trainerakademie (Abschlussjahr): _____

◇ sonstige berufliche Qualifikation mit Bezug zum Leistungssport:

Belege bitte in Kopie anfügen!

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im (Nachwuchs-)Leistungssport:

Zeitraum: _____ Häufigkeit pro Woche: _____

Art der Tätigkeit: _____

Niveau der Sportler: _____

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste, Alter...)

Welche Kooperationen mit verbandlicher Leistungsförderung (Bund, Land, Stützpunkte, leistungsstarker Verein) bestanden / bestehen / sind angestrebt? Welche Sportart?

Ort, Datum

Unterschrift

Die **endgültige Zulassung** erfolgt nach Entscheidung durch die Zulassungskommission der Trainerakademie. Sie erhalten darüber einen Bescheid (ca. 17. April 2014).