

Ausbildung 2017 zum Athletiktrainer an der Trainerakademie Köln des DOSB

Die Athletiktrainer-Ausbildung 2017 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssportleistungssports in verschiedenen Sportarten tätig sind oder dafür vorgesehen sind. Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining.

Ziel der Ausbildung ist es, das Athletiktraining inhaltlich auf das Anforderungsprofil einer Sportart / eines Athleten auszurichten und die Bereiche Prävention, Rehabilitation und Leistungssteigerung nach diagnostischen Maßnahmen zu planen, durchzuführen und auszuwerten. In Theorie und Praxis werden Themen wie Regenerationsmanagement, Psychologie, Diagnostik, Energiebereitstellung, Kraftentfaltung, Mobilität, Stabilität, sowie Zielbewegungen in Sprint, Sprung, Wurf, Schlag oder Agilität behandelt.

Aus diesem Grund unterscheidet sich diese Ausbildung deutlich von anderen, nur auf Teilbereiche (z.B. Schnelligkeits-, Core- oder Langhanteltraining) ausgerichtete Angebote.

Interessenten, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende **Voraussetzungen** erfüllen:

- Besitz einer gültigen DOSB-A-Trainer-Lizenz Leistungssport,
- ODER ein sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss (oder ähnlich) mit Bezug zum Leistungssport
UND nachgewiesener mindestens dreijähriger Trainertätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader),
- ODER (Sport-) Physiotherapeut mit nachgewiesener, mindestens dreijähriger Betreuung von Leistungssportlern (mind. Landeskader) mit praktischer Trainingserfahrung.

Darüber hinaus muss eine **Empfehlung durch den kooperierenden Bundesverband der Spielsportart** vorgelegt werden, in der der Bezug zur Zielsportart dargelegt ist – siehe Anmeldeformular. Ansprechpartner der Verbände finden Sie auf Seite 3. Die schriftliche Bewerbung muss mit beiliegendem, vollständig ausgefülltem Formular bis zum 05.12.2016 (Eingang Trainerakademie Köln) erfolgen.

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Abstimmung mit den Verbänden durch die Trainerakademie Köln des DOSB. Die Maßnahme wird ab 10 Teilnehmern durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 25.

Der **Ausbildungsumfang** beträgt 165 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 60 individuellen Lerneinheiten in Erstellung Anforderungsprofil, Hausarbeit Saisonplanung, filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module bzw. Klausur.

Vorläufige Termine und Veranstaltungsorte :

1. Modul: 24. – 26. April 2017 in Hennef
2. Modul: 08.- 10. Mai 2017 in Hennef
3. Modul: 12. – 14. Juni 2017 in Hennef
4. Modul: 10. – 12. Juli 2017 in Hennef
5. Modul: 04. – 06. September 2017 in Hennef

Bitte beachten: Die Lehrgangsmodule beginnen jeweils montags um 9.00 Uhr und enden mittwochs um 19.00 Uhr. Daher ist je nach Wegstrecke eine Anreise Sonntag - Abend anzuraten.

Die Gesamtnote zum Bestehen der Ausbildung setzt sich aus fünf Teilen zusammen:

- 1.: Beurteilung des Coachings in einer Praxiseinheit innerhalb eines Moduls.
- 2.: Abgabe eines Trainingsvideos und Beurteilung des Coaching bis zum dritten Modul.
- 3.: Schriftliche Erstellung und Präsentation eines Anforderungsprofil der jeweiligen Sportart zum zweiten Modul.
- 4.: Erstellung einer Hausarbeit über eine Saisonplanung. Die Hausarbeit muss zum letzten Modul vorliegen.
- 5.: Die Abschluss - Prüfung erfolgt zentral in den Sportarten in einer zweistündigen Klausur im letzten Modul.

Nach Erfüllung aller Teilprüfungen, erfolgreich bestandener Abschlussprüfung und Teilnahme an allen Modulen erhalten die Teilnehmer das DOSB-Athletiktrainer-Zertifikat für die jeweilige Sportart. Es besteht Anwesenheitspflicht. Vom Teilnehmer wird ein hohes Eigenengagement (Selbstlernen, aktive Teilnahme an Praxisphasen, Hausarbeit, aktiver Austausch) vorausgesetzt. Eine Nichtteilnahme an einem Modul kann in der nachfolgenden Ausbildung nachgeholt werden.

Die **Lehrgangsg Gebühr** beträgt 1.500 Euro pro Teilnehmer. Übernachtung, Verpflegung und Anreise gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Überblick über die geplanten Inhalte

In den Lehrgangsfolgen (165 LE):

- Regenerationsmanagement, Ernährung, Schlaf, Restaurationsstrategien Kraftentfaltung, Schnelligkeit, Ausdauer, Mobilisation, Koordination (mit anwendungsorientiertem Hintergrundwissen und Trainingspraxis im Detail), funktionelles Training, Mobilisation/Stabilisation usw.
- Trainingsplanung, Leistungsdiagnostik, Leistungssteuerung, Programm-Design
- Überbelastung / Prophylaxe, Verletzung und Training, Antidoping usw.
- Psychologische / pädagogische / soziologische Aspekte

Ansprechpartner in den beteiligten Verbänden

Badminton: Knupp, Martin martin.knupp@t-online.de 02171 / 32797	Rugby: Volker Himmer vhimmer@rugby-verband.de +49 (0)511 1610206
Basketball: Radegast, Peter peter.radegast@basketball-bund.de 02331 / 106148	Squash: Müller, Rainer rainer.mueller@dsqv.de 0177 / 4005476
Eishockey: Schaidnagel, Stefan stefan.schaidnagel@deb-online.de	Tischtennis: Stork, Rene stork.dttb@tischtennis.de 069 / 69501915
Golf: Pinter, Frank pinter@dgv.golf.de 0611 / 99 020 135	Volleyball: Czimek, Volker Jimmy czimek@dshs-koeln.de
Handball: Neuhaus, Michael bundeslehrwart@dhb.de 0172/5215309	Wasserball: Hohenstein, Dirk d.hohenstein@arcor.de 0171 / 3794004
Hockey: Forstner, Uli forstner@deutscher-hockey-bund.de 0163 / 3215455	Leichtathletik: Killing, Wolfgang Wolfgang.Killing@leichtathletik.de 06131 37494-22
Triathlon: Moeller, Thomas tmoeller@iat.uni-Leipzig.de 0341 4945-179	Karate: Fritzsche, Dr. Jürgen Fritzsche_J@web.de 06081 13747
Ski Alpin: Braun, Thomas thomas.braun@deutscherskiverband.de 089 69778360	Judo: Ralf Lippmann ralf.lippmann@netcologne.de
Ju-Jutzu: Tino Kuhl info@djjv.net	Fußball: Kruno Banovcic dfb.banovcic@t-online.de

Wichtig: Auch für Athletiktrainer von Verbänden welche in dieser Liste noch nicht geführt werden, ist die Ausbildung offen. Voraussetzung: Eine Befürwortung des Fachverbandes.

Ansprechpartner Trainerakademie Köln:

Ribbecke, Thorsten

ribbecke@trainerakademie-koeln.de

0221 / 94875 – o oder Handy: 0177 / 2153290



Bewerbung um die Zulassung zur Athletik-Trainer-Ausbildung 2017 an der Trainerakademie Köln des DOSB für den Einsatz in den Spielsportarten

bis zum 05.12.2016 (Eingang) per Mail an: athletiktrainer@trainerakademie-koeln.de

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Rechnungsadresse: _____

Geburtsdatum: _____

Mail: _____ Telefon: _____

Qualifikation:

◇ DOSB-A-Trainer-Lizenz, Sportart: _____

◇ sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: _____

Hochschule: _____

◇ Physiotherapeut

◇ sonstige berufliche Qualifikation mit Bezug zum Leistungssport:

Belege bitte im Anhang anfügen!

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im (Nachwuchs-)Leistungssport:

Zeitraum: _____ Häufigkeit pro Woche: _____

Art der Tätigkeit: _____

Niveau der Sportler: _____

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste, Alter...)

Welche Kooperationen mit verbandlicher Leistungsförderung (Bund, Land, Stützpunkte, leistungsstarker Verein) bestanden / bestehen / sind angestrebt? Welche Sportart?

Ort, Datum Unterschrift

Die **endgültige Zulassung** erfolgt nach Entscheidung durch die Trainerakademie in Zusammenarbeit mit den Verbänden. Sie erhalten darüber einen Bescheid (ab 15. Dezember 2017)!

Anlage zur Anmeldung Athletiktrainer-Ausbildung 2017 - bitte unbedingt beifügen!

Befürwortung des betr. Bundesverbandes zur Teilnahme an der Athletiktrainer-Ausbildung:

Name des Trainers: _____

◇ O.g. Trainer ist bereits in unserer verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) tätig.

◇ Es ist vorgesehen, dass o.g. Trainer in der verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) eingesetzt wird.

Wir befürworten und unterstützen die Teilnahme an der Athletik-Trainer-Ausbildung.

Verband: _____

Ort, Datum Unterschrift Verband